

申根发芽

Get Involved!



Get Involved!



上海根与芽

T: +86 (21) 6352 3580
E: info@jgi-shanghai.org
www.jgi-shanghai.org

设计排版:



PROCESS
BRAND EVOLUTION

www.process-group.com

申根
发芽

上海根与芽
15周年纪念刊



15
上海根与芽
周年庆
1999 - 2014

目录

理事长寄语	3
上海根与芽历史	5
15 年大事记	7
上海根与芽十五年	9
播种 1999-2003	11
发芽 2004-2008	16
结果 2009-2014	21
上海根与芽的项目	27
上海根与芽的合作伙伴	35
学校社团和志愿者行动	35
企业合作伙伴和社会责任意识	36
政府支持单位和媒体合作伙伴	36
总监致辞	37
工作团队	38
理事会成员	38
鸣谢	39

主编：李煜菁
 编辑及翻译：朱晓婷 张嘉怡 姜方云 吴霞 曹俊宏 Grace Cai Benjamin Scott
 摄影：陈辉（封面，P35，P36，P38），GALT/Morten Bjørnhoj（P2），Michelle Frances Müller（P3，P6，P30，P31，P39-40），吴长青（P11，P34），SCOOP/Brian Anthony（P21，P24，P29），Jonah Kessel（P28），李煜菁（P10，P33，P37），Ann W. Debenham（P32），杨蔚（41）

“根在大地下舒展，
 蔓延，无所不在。根就是坚
 实的基础；芽看上去弱不禁风，然而
 为了得到阳光，他们能钻出坚硬的砖墙。如
 果我们这个星球面临的各种问题像一堵堵坚硬的城墙，
 那么成年人就是坚实的‘根’，年轻人就是充满生命力的‘芽’，
 ‘根’与‘芽’挑起手来就能够冲破墙的阻碍，改变世界！”

-- 珍·古道尔博士

“根与芽”是由珍·古道尔博士专为年轻人设计的全球性环境保护与人道主义教
 育项目。身兼联合国和平信使、英国女爵士、灵长类动物学家和多个职务的古道
 尔博士把一生都奉献给了环境保护事业。她不懈努力，把关心环境、关爱动物和
 关怀社区的根与芽理念带到了世界各地。

每个人都很重要
 每个人都能发挥作用
 每个人都能带来变化

-- 珍·古道尔博士



理事长寄语



亲爱的上海根与芽的老朋友们：

回首过去的十五年令我感慨良多，经过岁月的磨砺，上海根与芽已经逐渐成长为一所优秀的公益机构。有时候我会问自己：这一路走来，我们是如何取得今天的成功的？我为自己能够见证上海根与芽的成长并为之付出而感到无比自豪。上海根与芽的成功不是一个人造就的，也不是一个虚幻的想法，而是整个团队共同努力、脚踏实地、埋头苦干的结果。上海根与芽体现了一个高质量的公益机构应有的素质：透明、精干、专业并且不断进取。和根与芽一同成长是我的荣幸。展望未来，我们的前途一片光明。上海根与芽力求打造具有社会公信力的公益品牌，我们的目标是让每个人都能够意识到其对环境负有的责任并愿意为环境的改善而做出努力。

在1999年上海根与芽创立之初，我们就确立了向广大青少年提供寓教于乐的环境教育这一主题。环境教育在当今的上海，在全中国乃至全世界都具有深刻的意义。有了天时、地利、人和这些有利因素，上海根与芽从一个没有资金、没有全职工作人员的志愿者团体，逐步成长为一所具有一定社会影响力的公益机构。在这个过程中，我们严于律己、与时俱进，无时无刻不在探索与学生有效沟通的方法，优化我们的项目，明确我们的定位并集合社会各界的力量把根与芽建设成为高效、精干、值得大家信赖的公益机构。上海根与芽的环境教育项目深入浅出、互动性强，以学生们喜闻乐见的形式把环保主题和知识传递给各个年龄层的学生。成千上万的根与芽学生把学到的知识运用于小组活动和项目设计中，结合身边的环境问题，发挥奇思妙想，围绕关心环境、关爱动物和关怀社区三个主题为社会做贡献。

上海根与芽15年来始终坚持倡导环境的可持续发展。15年后的今天，我们欣喜地看到，上海根与芽也实现了一个机构的可持续发展目标。

在此，我们由衷感谢陪伴上海根与芽成长的广大师生、企业合作伙伴和社会各界热心公益的个人与团体。特别感谢上海各级政府对于上海根与芽多年来的支持与厚爱。身为根与芽人，我每天都感受到大家给予我们的信任与鼓励，这是整个根与芽团队践行环保、践行公益的动力。

我们携手改变世界，让梦想成为美好的现实！

上海根与芽体现了一家管理完善、专业透明、高效实干的公益机构所具备的素质，我们的成功不是偶然。

上海根与芽期待每个人的加入，共同谱写明天更华丽的乐章！

Yori Zwick

上海根与芽创立人兼理事长
陶瑞琳

上海根与芽的历史

陶瑞琳，一位从1987年开始就生活在中国的美国人，在1998年的一次国际学校教师会议上第一次见到珍博士。聆听了珍博士的演讲之后，她被珍博士的信念和热情深深打动，便恳请珍博士能够让她在上海成立根与芽办公室，在陶瑞琳的努力下，上海根与芽于1999年成立了，而在最初她只能把办公室设立在自己家里。她不遗余力地奔波于上海各个学校，鼓励在校学生成立根与芽小组，开展环保行动。当时全上海只有3个根与芽小组，机构没有员工，也没有正式的办公场地。

2004年，上海根与芽获得中国政府批准注册为全国为数不多的涉外非营利机构之一，开拓了参与式环境保护教育的创新课题，并坚持可持续发展的理念，在江浙沪等地的350多个各级各类学校内建立了环保行动小组，拥有超过5万名青年志愿者。时隔十五年后，上海根与芽已蓬勃发展，成立了一个拥有近20名员工的专业性公益组织，上海根与芽的业务内容也从单纯的学生小组活动发展到实施大规模公益项目、青年志愿者培训、与各类合作伙伴共同开展社区服务工作等。

珍·古道尔博士深信“每一个人都能为世界带来积极的改变”。上海根与芽的理事会、工作人员和广大学生坚守同样的信念，并将之付诸实践，让有着共同理想，不分国籍、肤色的青年人走到一起，为使世界成为环境更加美好的大社区而努力！

我们的使命

上海根与芽的使命是通过开展可持续发展教育项目并亲身参与和互动来激发年轻人对环境保护和社区建设的热情。上海根与芽相信富于热情的年轻人同样富于行动力，他们能够为创造更美好的世界而付出努力。

上海根与芽作为一个合法注册的非营利机构是通过以下方式来实现其使命的：

- 对在校学生和环保社团进行有关环境教育及领导力培训。
- 给青少年和成年人提供机会，积极参与到与节能减排循环利用，即3R（Reduce, Reuse and Recycle）有关的活动中。
- 帮助企业履行其社会责任，鼓励并协助他们开展环保活动，实现可持续发展。
- 制定上海根与芽的可持续发展模式确保其健康成长：保持有序增长，保障资金来源，吸引人才并对组织进行有效管理。
- 让中国的年轻人从根与芽创始人珍·古道尔博士的事迹中得到激励，积极投身到建设和谐社会和创造和平世界的事业中。

核心理念

上海根与芽的理事会以下列核心理念指导着上海根与芽的团队和志愿者完成各项工作。

- 每个人都能为环境带来积极的改变，节能减排是大家力所能及的事。
- 教育是保护环境的根本。
- 通过参加根与芽的活动，人们意识到保护环境的重要性，从而能够主动积极地保护环境做贡献。
- 上海有两千万人口，如果每个人都能迈出一小步，那我们的生活环境会有非常明显的改善。
- 上海根与芽依靠政府、企业和个人志愿者等多方面的支持与配合，开发适合于广大青少年参与的环保教育项目。
- 上海根与芽多年来始终把办公开支维持在最低水平，将绝大部分资金用于公益项目，同时实行稳健、透明的财务政策，以保证机构的可持续发展。
- 上海根与芽的项目以动手性和互动性见长。我们的目标是通过环境教育项目培养有爱心和有社会责任感的公民。





上海根与芽十五年

每个人的故事并不是三言两语可以写完，根与芽的成长经历也不是一本刊物可以描述全面，但在这些人与物的故事里，我们看到了坚持、友爱、勤恳、无私的优秀品德，也看到了他们的蜕变、成长和青春的足迹。他们将根与芽从学生时代延续到了现在的生活中。转眼年整，上海根与芽根植中国，放眼全球，培养了一批又一批富有社会责任感、正义感并兼具公益行动力的青年人。根与芽这个大家庭也是你我结交“志”友、拥抱美好、畅想未来的公益新天地。



绿色 15 载，和根与芽风雨同舟

能够在根与芽和一群热情、积极、不懈追求更美好世界的员工一起工作，是我最引以为豪的事情！

— 上海根与芽理事长 陶瑞琳

在充满绿色气息的上海根与芽办公室里，执行总监钟联璧正与同事们愉快交谈。为项目谋划新颖的创意，楼道走廊里就能听到他们欢乐的谈话和感染力十足的笑声。在上海根与芽理事长陶瑞琳的眼中，这正是她每天工作的动力。

她这样描述自己的办公室：“当客人来到这里，他们告诉我，从踏入的那一刻起就能感受到空气中弥漫的幸福，员工们看起来活力十足，每个人都微笑着，他们努力工作，乐于交谈，愿意彼此分享创意和理念。这一切都得益于公司环境的办公室。”

大门上印着绿色的根与芽标志，墙上装饰着欢笑的志愿者照片，这个办公空间和 15 年前机构刚起步的时候相比，有着天翻地覆的变化。

1992 年陶瑞琳女士与家人一起移居上海，作为理事会成员，服务于数个公益团队。1998 年当她第一次遇到珍·古道尔博士时，陶瑞琳正在威尔士亲王可持续发展论坛工作，推广可持续发展的商业理念。在陶瑞琳的记忆里，这位灵长类动物学家和环保主义者令她“终身难忘”。古道尔博士的哲学就是激发个人潜能，为环境带来良性的改变。这个理念激发了陶瑞琳，促使她承担下在上海建立珍·古道尔研究会和根与芽新项目的任务。

当她辞去工作并着手创办根与芽办公室的时候，上海已有三个学校自发形成了根与芽学生小组。因此陶瑞琳初创工作的重点就是搭建一个能支持这些根与芽小组，并向更多学校扩张的机构基础。没有预算，没有办公地点，没有员工，这都不能阻挡她积极地联络并寻找一个连结不同学校和社区的方法。

渐渐地，陶瑞琳孕育的这个新生非营利机构开始步上正轨。通过老师们的口耳相传，根与芽在上海的学校中逐步蔓延开来。随着机构规模扩大，陶瑞琳意识到根与芽的工作不能再局限于单纯地支持学校团体，需要向外延伸，加强机构对于赞助商的吸引力。她如此说道：“生活中的很多内容都可以用市场营销来类比，我认为一个优秀销售员的秘诀就是拥有一款优秀的产品。中国的学生和青年很重要，他们能塑造历史。而我们可以从本质上积极地影响到这个群体，使他们能更加关心地球、环境和彼此，宣传这样的一个理念本身就是绝佳的产品。”

响应古道尔博士的使命，根与芽最早期的项目之一就是重新设计和翻修上海动物园的灵长类动物笼舍。在陶瑞琳的带领下，上海根与芽茁壮成长，拥有了丰富多样的项目，包括乐苗计划、西蜜树、绿色青年行动、百万植树计划、有机农场和绿色办公室项目等。而上海根与芽的学校网络从最初的 3 所已经增加到现在的 350 多所。回顾她一手创办根与芽到今日的历程，陶瑞琳从未发现任何难以克服的困难。她真挚地表示：“过去十五年里没有哪一天是糟糕的”，她把这一切都归功于机构里细致计划、严谨思考、业务娴熟的员工们。

展望未来，陶瑞琳的计划既大胆又简单：“我希望上海根与芽能伸展到上海的每所学校，并成为中国最好的环境教育公益机构”。她说：“我们正在接近这个目标”。她有自信，努力的工作，细致的管理，投入的员工和志愿者能持续支持根与芽，在影响中国的年轻人和学校以及改变环境方面发挥更大的作用。



有根与芽为伴的人生旅程



对于上海根与芽或其他依靠志愿者的公益组织而言，要让人们对机构一无所知到全身心地热情参与，关键就是要让他们理解公益组织在做什么。

— Stephen Protz, 上海根与芽理事

上海根与芽理事 Stephen Protz 一直铭记着他与根与芽结缘的开端。2002 年参加苏州铁人三项赛时，他对代表受益机构根与芽上台演讲的钟联璧印象深刻。这位当时年仅 20 岁的青年学生志愿者，后来成为上海根与芽的执行总监。她的演讲以及对根与芽长期坚持的经历触动了 Stephen，促使他当场为根与芽捐赠并成为支持者。年末，Stephen 受邀参加根与芽筹款晚宴并结识珍·古道尔博士。他的人生旅程就此改变。

全情投入的根与芽支持者

Stephen 记得他当时深深地被古道尔博士的演讲所感动：“她传达的信念就是每个人都很重要，每个人都能发挥作用，每个人都能带来改变。我觉得，她的话有更深的含义，不仅每个人都重要，每个企

业也要采取行动，承担责任。”

在提问环节，Stephen 向古道尔博士提问，想要知道她如何看待动物园在动物保护事业中所扮演角色，因为事实上不少动物园里饲养的动物情况都很糟糕。古道尔博士承认有些动物园在管理中存在不合格的操作，也强调珍·古道尔研究会在为动物园里的灵长类动物改善环境方面做出的努力。古道尔博士的回答激励了 Stephen，使他在工作和个人生活中成为了不折不扣的环保主义者。

午餐结束后不久，根与芽理事长陶瑞琳 (Tori Zwisler) 就联系 Stephen，提出一个利用他的专业技能来重新设计上海动物园猩猩馆的想法。他说，Tori 给予了他百倍的支持，帮助他将自己对环境的无比热情转化为实质性的改变。2003 年夏天，Stephen 辞去工作走访各个动物园并参与志愿服务。同时，他着手开始为猩猩们设计一个更为丰富而有意义的住所。11 月，珍·古道尔博士重访上海，亲自为翻修一新的上海动物园猩猩馆揭幕。Stephen 回忆起当时猩猩们进入新居所时的场景，感觉历历在目：“猩猩们非常兴奋，它们可以在里面攀爬、荡秋千、隐藏身形，这些原本属于它们天性的行为在旧宿舍中是无法做到的”。这个项目成为了 Stephen 人生的转折点。他意识到自己能带来积极的改变。

不止于动物园项目

后来 Stephen 成为了上海根与芽理事会的一员。他持续参与了上海动物园灵长类动物馆的翻新和丰富项目，同时将视野拓展到绿色能源领域，这也逐步成为他新的关注点。

他最自豪的成就之一就是组织了一次艺术比赛，从幼儿园到大学各年龄层的参与学生提交了他们以“黑猩猩眼中的世界”为主题的原作品。收集到的创作中，有森林景观和彩虹，也有黑猩猩驾驶的香蕉飞机，各类风格齐聚，想象力爆棚。其中最好的 20 幅作品被选出并陈列到黑猩猩馆舍内，将其改造成成了一个艺术画廊。观众不仅有游客，还有那些黑猩猩们。

在他的职业领域，Stephen 的室内设计公司原创设计创造的办公室是中国最早获得 LEEDS 绿色建筑白金认证的办公室。原创设计还主动通过上海根与芽在内蒙古开展的百万植树计划进行碳补偿。

作为一名商人和狂热的环保主义者，Stephen 对非营利机构和商业公司的关系自有一套看法。他这样赞扬根与芽：“Tori 有办法接触到，并说服那些还没有开展 CSR（企业社会责任）项目的公司，告诉他们应当为环境承担责任，而根与芽正是他们进行环保项目的最佳合作伙伴。”正是由于有许多像 Stephen 一样不知疲倦且充满创意的支持者，上海根与芽才能继续和可信赖的伙伴们一起，为了更美好的世界而脚踏实地地做出改变。

根与芽是我能量的源泉

如果高中三年我只是埋头读书，那就不会成就今天的我，因为根与芽是我的精神支柱、正能量的出处、快乐的源泉。这些能量会在你以后做的每一件小事中找到意义，有了很积极的生活态度，在很多小事上都能找到生活的意义。

- 何丰

2001年，就读市三女中高一年级的何丰从学姐手里接过沉甸甸的环保社社长光环，她用“对环保完全没概念”来形容那时的自己。然而她依然选择背负起前辈的重托，与社员们一起抱着开拓精神，在校园里播撒环保理念。尽管离开根与芽已近十年，然而那时那刻收获的快乐与能量依然在影响着她。



做环保是一件有趣的事

早期在学校开展环保社团的目的其实只是把“环保”这个理念做到普及，市三女中还是比较支持根与芽社团的，比如她们有试验场地和指导老师。但是日子一久，何丰不满足于常规的垃圾回收、电池回收等活动。

她认为作为一个环保社团，相比于其他娱乐性更强的社团总是人气不高，为此，她想要改变“环保”在大多数同学心目中无聊、麻烦的形象，而是要把环保的乐趣和快乐带给大家。因为她同时担任了英语戏剧社社长的职务，所以便融合了两个社的活动内容，自己用英语写了个环保主题的舞台剧剧本，邀请了两个社团的同学共同排练、演出。初登舞台便获得不错的反响，这个剧也在多次校园活动中巡演。初次尝试的成功给予了何丰极大的鼓励及信心。随后，何丰展开了全新的活动版图，举办一次全校性的英语环保演讲，比赛初期就收到了近100份自愿投稿，让这项曾经的“老师布置的作业”顺利转变为校园自主报名的比赛。然后这个演讲活动一办就是三年。

高二时，何丰代表根与芽前往俄罗斯参加一个青年论坛，论坛上，青年志愿者们轮番发言，当被问及有关珍博士的演讲内容时，何丰积极发言，因为她自己不但听过，甚至还是其中某次在同济大学演讲活动的主持人。她说：“很有幸的是，那天我和博士聊了几句。当时我的感觉就是，她是一个心胸特别宽广、特别淡定的人。她讲述了她和大猩猩们的故事，她对于万物平等相视，对于地球怀有很深厚、很美好的畅想等等。听了以后觉得，自己的心灵得到了净化。如今在生活中碰到的困难、难过那都不算什么；当一个人在做环保这么一个伟大的事情的时候，生活中的一切其他繁琐事物都可以被忽略。”

内心的力量很强大

这些活动的成功举办，让何丰看到了一个全新的自己，以前她用“喜欢独善其身”、“碰到困难绕着走”来形容自己，而在承办了这些大型活动以后，她觉得自己变得勇敢了，也许有时候是因为豪言壮语已经出去了，没给自己留后路，就只好逼着自己往前走，也可以说是激发了自己的潜能，自然而然地事情就这样被自己办成了。

至今她都记得珍博士的名言：每个人都能发挥作用，每个人都能带来变化。她以前不认为这个世界和她这么渺小的个人有什么关系，但是做了环保以后，她发现自己其实有乐于助人、乐于分享的潜能，这种感觉很好。生活中的每一件小事我们都能发现其背后隐藏的更大的有意义的一面。

“根与芽帮助我发现了自己乐观、勇于面对困境的一面，这让我如今生活在异国他乡依然可以保持一种积极、阳光的心情，每天都过得充实、快乐。”她如是总结根与芽对她的影响。

根与芽给我带来的思考、进步和改变



因为一张邀请函，与根与芽结缘。直到如今，回忆起这段缘，我依然无比珍惜。当我站在职业生涯的顶峰，回顾以前在根与芽的岁月，觉得真的受益匪浅。那段经历教会了我如何思考，让我能及时抓住身边的机会，因此我在职场上比别人走得快很多。

- 王向导

果，凭借自己的电脑知识与满腔热情，用FrontPage做了很简单的一个网站，根与芽第一个网站就这样诞生了，就像新生的婴儿。此后他还找到了专业网站公司，把网站建设得更专业，功能更全面。如今，王向导自行创业，也在从事相关技术工作，他还帮助根与芽微信平台设计志愿者招聘页面，大大地提高了工作效率，也解决了根与芽人力不足的问题。

除了帮助办公室完成一些日常工作，王向导作为学校社团的负责人，还参加了根与芽的各类项目，对他来说最难忘的是安徽扶贫支教项目。艰苦的生活环境让王向导如今回忆起来，仍然是历历在目。

他这样描述当时的景象：“校舍东倒西歪，住处没有床，只能把席子铺在房间的地上睡；没地方洗澡，用纸箱简单围一下就成了简易浴室；厕所很脏；村子里有蚂蚱，必须把脚紧紧包住。可还是不断有人被这些吸血鬼缠上。”刚开始他和志愿者们非常不适应，吃不下睡不着。这时是团队的力量帮助他们，志愿者们一起备课，一起轮流到工地上运转，为学校建造全新的校舍与厕所，尽量让自己投入到繁忙的准备工作中去，这样就没有过多的精力去顾及条件的艰苦。下课后，大家就在一起交流上课的心得，互相开玩笑，做游戏，还会聚在一起吐槽环境的恶劣，说出来了心里就不憋得慌了。有了这些难兄难弟陪着一起受着，还有什么苦是承受不了的！

坚持的品质让人敬佩

根与芽每次的活动都有一个明确的目标，而这往往是个长期目标，不是现阶段就能完成的，所以要有心理准备，不能急功近利。王向导觉得创业过程也很相似，要带领一个团队，朝着一个既定的目标前进，不能急躁，要沉下心来一步一个脚印去做。

王向导谈到了根与芽办公室的几个人，敬佩之情溢于言表，比如钟联望和李煜菁，王向导认为她们如果在别的公司发展，奋斗这么多年怎么说也能做到高级主管的位置，但是她们并没有离开，支持她们留下来的一定就是对这份工作纯粹的热爱与执着。

“就我个人而言，我可能不一定能做到，不管在学习、工作还是生活上，根与芽都能给我一个启示，把我放到一个全新的起点，坚持是她们身上体现出的最重要的品质，我很尊重她们。”王向导坦言。

因为工作性质的问题，他面试过很多人，他发现，成功的人一直在思考问题，本来也不怎么喜欢思考的他，因为根与芽而开始思考自己想要什么。王向导谈论起根与芽时，那乐观自信的话语，那若有所思的眼神，能让人时刻感受到他对根与芽发自内心的爱。

王向导和根与芽好像发小，互相见证了彼此的成长，根与芽对他潜移默化的影响将是王向导一生用之不尽的财富。

王向导高中时在学生会任职，有一天拿到一份根与芽寄来的邀请函，就去参加了根与芽的学生月例会，这是王向导和根与芽的第一次接触。

“刚开始的时候会议是在企业捐赠的办公区域的一个小间里进行，因为仅有固定的几个合作学校，人也坐不满。几年之后，学校和志愿者的人数逐渐庞大起来，如今参加月例会，去的晚的只能站在后面或是在蹲在门口了。”王向导不无感慨地说。

十几年前，网站概念并不如今日如此深入人心，王向导出于对网站建设的独特敏感性，提出需要建设一个属于根与芽的网站以得到宣传效

2003 播种

根与芽就是我的家

当时只有高二的我第一次组织社团招新就招募到了 200 多名成员，在格致社团的发展来说是一个难以突破的记录。我现在基本每次回来都会去根与芽看看。坚持很重要，如果回到上海，我一定会再做根与芽的志愿者。

· 刘韵

2003 年，刘韵作为学生翻译被学校派遣去参加根与芽的活动，这是她第一次接触根与芽，了解到这个做环保的公益组织。“一开始接触根与芽就是觉得很好玩啊。”刘韵语气轻松地介绍着自己与根与芽的缘起，“既然又好玩又有意义，为什么不推广给同学们一起参与呢？”

格致的第一块牌子

说干就干，刘韵先在学校升旗仪式上介绍了根与芽以及环保社团，然后和同学们一起，利用教师节的机会，开展了水果贺卡的制作活动，并借此机会全校范围地开始招募环保社团成员。

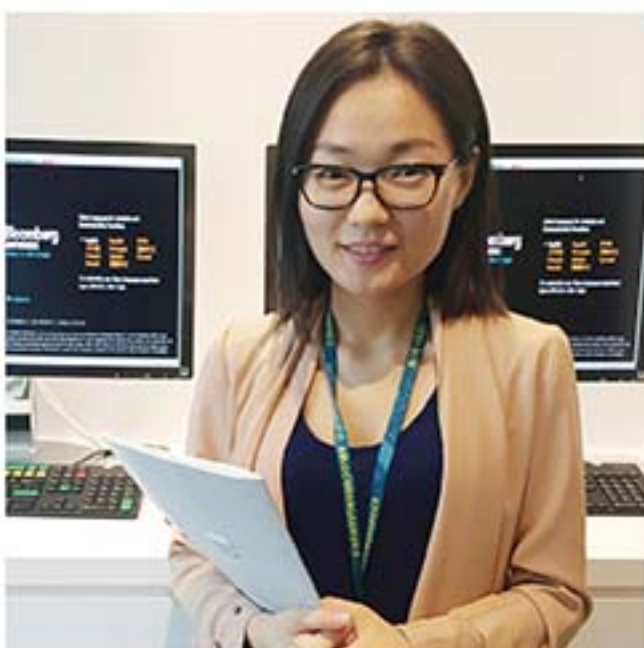
刘韵说这算是她招人的小技巧，一方面活动很有趣和吸引力，不知不觉中就招来了 200 多名同学报名参加社团，另一方面全校师生都通过活动了解到根与芽，因为社团人数众多，刘韵除了自己带领骨干社员参加根与芽例会外，在自己的学校也会定期举行社团例会，将有关信息和理念传递给每名成员。曾经有一次她在例会上宣布要在学校办义卖活动，由于对志愿者积极性了解不充分，一次之后活动就不再继续，导致部分社员情绪低落。细心询问后知道缘由的刘韵深深记住了这次教训，她说：“我看到了自己的问题，所以之后只要是我答应的事情就一定会去做。”

拥有这么多社员的支持，刘韵做起活动来自然格外得心应手，在这数百名社员中，各类人才集聚，他们各自发挥所长，在刘韵的带领下合作无间，用各种形式新颖的活动，打破传统习惯和认知，让同学们感受到环保是非常有趣非常酷的事情。渐渐地，刘韵领导下的根与芽社团也吸引了更多老师和同学们关注的目光，“当时根与芽就是格致的第一块牌子。”她很骄傲地说道。

做活动要的是创造

2003 年珍·古道尔博士来上海，格致中学作为小组代表，向珍博士展示了他们的社团活动成果。刘韵抓住这个难得的机会，不仅细致地准备展示内容，还找来了电视台进行报道，充分利用媒体传播渠道，将这次交流活动办得格外热闹，获得了学校领导、老师、同学甚至家长和社会公众的一致赞扬。

为了更生动地呈现社员的环保理念，她和伙伴们制作了一份环保倡议书，用废旧的彩纸拼成地球形状，然后在旁边写上一些小标语，比如“不要用投篮的方式扔垃圾”，“少用一次性筷子”等，最后完成



展示后，她还邀请珍博士在海报上签名。这幅海报至今还悬挂在格致中学的橱窗里，成为学校发展历史中由学生自发添加的浓重一笔。她们的成就也被后来的许多学弟学妹们当作前进的动力。回忆起这个特别的活动，刘韵感慨道：“珍博士的到来，是对我们努力付出的肯定，也让学校里更多的人了解认识了根与芽，认识了学生环保活动。”

高中的学习压力不可小觑，为了做好根与芽社团工作，刘韵不可避免地把一部分学习时间花在根与芽活动上，但她从不为此犹豫踌躇，她说：“我以前有做小记者的经历，爸妈也支持我参与社会实践活动，很习惯让我自己去平衡学习和社会活动之间的关系。如果我高中时代没有根与芽，应该会很枯燥吧。”

不仅仅是环保组织

在刘韵的心里，根与芽不仅仅是一个环保组织。如果你相信一个理念，你就会愿意为之付出。秉承这样的想法，当时的她把根与芽当成了自己的家。它带给了刘韵更多的可能性，使她变得更自信，能充分发挥自己的创造力，认识了很多志同道合的朋友，也知道了如何领导别人。无论以前还是现在，这些经历都是她人生最珍贵的财富。

2004 发芽

过程很辛苦，结果很美好

我从大二开始成为根与芽在同济大学的联络人，之后成为一名实习生。尽管只有 3 年的时间，但回忆起这份经历，我仍然难以忘怀。

—— 赵俊

2003 年 9 月，身为同济大学绿色之路协会成员的赵俊成为了根与芽和同济大学之间的联络人，一上任，赵俊就接手了一个“大活儿”——黄页回收。每个周末，带着 50-60 个志愿者到指定社区里，拿着新黄页挨家挨户上门回收旧黄页。

看起来简单，但也会碰到很多困难，比如居民不愿意开门，不相信会有送到门口的好事，不愿意交换，想留着卖废品，不相信志愿者等，但这些在赵俊眼中都不算什么，他认为：“虽然过程很辛苦，但结果很美好，看到那些堆得像小山一样的旧黄页，非常有成就感。这是我们社团第一次大规模的志愿者活动，当时志愿者的热情都很高，其实当时大家从这样的社会实践活动中学到了很多，也可能是平时缺少途径，根与芽就提供了这样一个平台。”

机会总会在不经意间来临

2004 年，米其林在全球巡回举办的必比登挑战赛来到了上海，举行圆桌会议、领导者论坛等活动，同时还会进行拉力赛和环保车辆测试等。赵俊清楚地记得当时这个活动在上海赛车场举办，持续了一周，所有志愿者都由根与芽负责招募和培训，每个学校有一个负责人，活动现场的每个服务点另设一个负责人。当时，赵俊身兼两职，既是同济大学的主要联络人，也是环保电动车服务点的志愿者主管，同济招募的将近 100 名志愿者，虽然在活动现场分属不同小组，但他们请假时也会和赵俊报告，就这样赵俊不仅要负责志愿者招募，每天晚上还要和根与芽的工作人员讨论第二天各个服务点的具体工作，有时会工作到晚上十一二点，第二天依然 8 点起床，就这样坚持了一周，“即使很累，但大家都很有责任心，合作也很融洽，颇有种大家庭的感觉。”他这样回忆道。

根与芽的实习经历

临近毕业时，赵俊选择了在根与芽办公室实习，主要协助惠普墨盒回收项目。他先和各个学校建立联系，定好回收点并放置回收箱，让大家主动投放，回收达到一定量，就联系惠普公司将其回收。办公室的工作让赵俊进一步感受到了根与芽的温暖。

“根与芽的工作人员很亲切，对学生没有老师的架子，大家熟了以后就成为了好朋友，工作以外也经常一起出来聚会。”让赵俊印象特别



深刻的是当时办公室的负责人 Tori，2005 年临近圣诞节，Tori 给每个员工都送了小礼物，连非正式员工的实习生也有。他拿到的礼物是一个包装好的马克杯，里面还有糖果，这份温馨至今仍藏在赵俊的记忆深处，未曾褪去。

锻炼自己，改变他人

在根与芽的志愿者经历让赵俊对志愿者活动有了深刻的理解，每次活动不但能锻炼自己，还能影响一小批人，在生活中这一小批人的行为还会影响到其他人。

他说：“我们不能奢求一次活动让所有参加的人都有所改变，但是请相信改变正在发生。”如今事业有成、家庭美满的赵俊，仍和根与芽保持着密切的联系，每年举办根与芽日的时候还是会兴致勃勃地来参加，同时他还心系着根与芽的成长，对未来他希望根与芽能走出学校，能在面向社会公众的更多公益活动中见到根与芽的身影，到那时候他会带着他的家人一起参加。

根与芽让我不忘初心

根与芽给我一种归属感。想想以前参加过那么多活动，如果我不来就看不到大家了，所以就坚持下来了。犹豫是1秒钟的事，决定也就是1秒钟的事。

- 夏吟

一切都是机缘巧合。2004年夏吟的室友结识了根与芽，想在学校建立一个小组，于是她就帮着做些后勤工作，画画海报，打打杂。第一次接触根与芽的时候，她还是上海外贸大学的一名大二学生，在室友的影响下，夏吟踏上了成为一名根与芽人的道路。

志愿服务中的存在感

在做志愿者的这段时间里，夏吟和同伴们参与并经历了很多不同的活动。令她印象最深刻的是安徽扶贫项目。

那时候为了整理捐赠物资，首先要去社区收集衣服，将回收的衣服运到租借的仓库，分类整理，再打包。夏吟和几个志愿者一忙活了好几天，整理了两三百箱，直到物资安安稳稳地送到学校，她才觉得松了口气。在支教工作中，夏吟担任教导主任并兼任美术课老师，画了精美的小卡片送给孩子们。去家访的时候，原本就很贫困的乡亲们特地做了很多平时舍不得吃的菜款待客人。最后离开的时候，孩子们给她写了封信，让她觉得好温暖。珍藏至今，参加这个项目让她深刻地感受到帮助别人也是一种快乐。有存在感，实现自我价值，是一笔很大的财富。

从实习生到社区工作

后来在根与芽办公室做实习生，她的能力也得到很大的提升。

一方面是英语能力的提高。因为根与芽是国际性组织，她得以在一个双语的办公环境里，慢慢培养自己的语感。在后来的六级英语考试中，夏吟以高分打破了自己的历史记录。她把这一切都归功于在根与芽的实习经历。

另一个方面就是组织策划能力的提高。她做过最早版本的根与芽淘宝店，组织过各类志愿者活动，形成了良好的习惯，清晰地知道做活动需要考虑哪些方面，做好哪些准备。在根与芽的这3年，对于她现在的工作也有很大帮助。

2007年毕业以后夏吟投身社区工作，主要在闵行区颛桥镇社区事务受理服务中心负责社会组织的培育和发展。虽然参加根与芽活动渐少，但却更清晰地认识到自己擅长做什么，喜欢做什么。她非常喜欢目前的工作。无论自己在哪里，她一直在提醒自己，不忘初心。

以前根与芽是我心里的芽，
现在我心里的大树

参加根与芽的活动，对她来说，没有什么惊涛骇浪，都是点点滴滴的小事。但就是这些小事，成为了她成长经历不可分割的一部分。

夏吟说：“我现在的能能力、价值观等等，都有根与芽的影响。我觉得作为根与芽的志愿者，我很自豪。”她以前觉得，志愿者是很高尚的，经历了这么多后，她发现其实志愿者也是默默付出的。

她很喜欢一句话：“聚是一团火，散作满天星。”她觉得志愿者精神应该就是这样。每个人都有自己的事情，但只要根与芽需要，召集令一发布，大家都会自觉地聚在一起，做完了之后，每个人再回到自己的本职工作岗位上。

如她所说，能做自己喜欢的事是最好的，能在最阳光灿烂的日子遇到根与芽，让她发现自己的志向并为之奋斗，是她一生的幸运。

喜欢就去做吧，生命就是这样！

10年的时间，足以改变一些东西，根与芽对我而言更多的是一种生活方式上的影响。每周固定一点时间来做公益，这是我全新的生活方式，改变带来的不仅仅是心灵上的愉悦，更有精神层面的收获。

- 曹轶恒



2006年，上海金融学院的根与芽小组正式成立，而发起人就是初入大学的曹轶恒。

学习、分享与奉献

大学期间，作为志愿者的曹轶恒参加了绿色青年行动项目和有机农场项目。他会每周去西南位育中学给学生上课，讲授环保知识。虽然根与芽给每个志愿者发放了教材，但是每次曹轶恒都会根据学生的兴趣去查阅更多资料，所以每次讲的内容都格外新颖有趣。

同时作为志愿者团队的队长，他还需要带领志愿者队员去合作的小学上课，每周固定地去做一件事情。对于志愿者来说，新鲜感是很大的一个挑战，好在因为新颖的活动形式和别出心裁的创意，大多数学生对于根与芽的活动都感觉十分有趣，所以在曹轶恒团队中的志愿者们从来都不缺乏积极性，做起活动来也让他觉得得心应手。

说起有机农场，曹轶恒最大的感触就是学到了很多，比如知道了超市里的水果是哪里来的，蔬菜是怎样生长的。对于很多和他一样生活在钢筋水泥城市里的孩子来说，这些知识既陌生又有趣。和绿色青年行动项目一样，曹轶恒在有机农场项目中既有志愿者的身份，也扮演着团队领导者的角色。不仅自己要去学校上有机农场课程，还带领团队真抓实干地前往百欧欢有机农场，实地感受播种、培育和收获的乐趣。也许正是这样一种对奉献的乐观态度，让曹轶恒在毕业后自然而然地留在了根与芽。

幸福需要去体会和分享

从2009年开始，他与黄晓明共同负责乐苗计划。当时他最大的感触就是，做一次校访就是上海一日游，因为民工子弟学校都在偏远的地方。每次校访，曹轶恒都会和仁爱医院的工作人员一起，亲自带着验光机去给农民工孩子做视力检查。虽然一个学期只有一两次，但在曹轶恒看来，这样的项目给农民工子弟提供了切实的帮助，因为这样的检查可能对他今后5年、10年乃至一生都是受益的。所以，曹轶恒一直觉得这是一件让他很有成就感的事情。

他说：“如果没有你去做这个项目，那么可能他到小学毕业升初中，他的父母都不会意识到孩子视力健康这样最基础的问题。”曹轶恒补充道，“所以从这个层面来说，你是有回报的。你做这件事情是因为你开心，你很享受这个过程才去做，所以我不会觉得这是多么特别的事情。”

除了生活方式的改变，根与芽的经历让曹轶恒对志愿者这一概念的理解也不断深化。他参加了2011年“什么是志愿者”的主题培训，帮助志愿者学会发挥自己的技能和特长，他领悟到志愿者不单单有义务为机构服务，也需要一些权利，这是一个双向的过程。志愿组织和志愿者之间的联系是非常紧密的，曹轶恒和根与芽，正是这样一种互生的关系。在他眼中，根与芽的特别之处就在于年轻有活力，而他本人也朝气蓬勃，洋溢着青春的活力。

因为在根与芽工作过的关系，他与德国的学校有紧密的联系。如今的曹轶恒，已经在德国定居。或许，正是这种精神上的共鸣，让他的人生中的黄金十年和根与芽共同成长、成熟，并收获了今天；又或许，像他自己说的那样：“不需要刻意去想我做这个是为了得到什么，想做就去做吧！生命就是这样，很多时候会有出人意料的事情发生。”

生命里难以割舍的情结

早在 2003 年，还在上小学四年级的我便成为了小小志愿者，无论是在根与芽做志愿者时还是离开根与芽前往美国读书，这份缘也从未断过。根与芽已经化身成为一种情结寄宿于我体内，于每一个细微处影响着我的生活。

- 金琪

金琪最早接触根与芽的时候只有小学四年级，那时候的她只是懵懵懂懂地参加了一些根与芽活动。进入初中以后，金琪就把根与芽带进了自己的学校。建组容易，活动不易，常常会遇到很多困难，好在有父母和同学的帮助，金琪还是坚持了下来。为了宣传项目，她常常利用课间休息的时间向同学们做一些简单的项目宣传，于是同学们都给她冠上了“环保小超人”这样的称号。为了在内蒙古多种下几棵树，她从同学到老师全校范围内去筹集资金。平时积累的好人缘让她顺利地在班里就筹集了几千元。全年组总金额有好几万，令她十分感动，很感谢积极参与的同学们，也很感谢大家对她的信任。

绿色小导师

初二的时候，金琪就担任了绿色办公室项目小导师，小小年纪就带领着一群高中生去公司开展项目。其中最难的环节是走访后的总结报告，因为从来没写过，学校的课堂里也不会教，所以一切对金琪来说都是新课题。她必须慢慢去摸索，照着模板举一反三地写。最后经过一番摸索也算是顺利交稿了。而让她印象最深刻的就是其中一次回访公司时，公司送给她一些随身携带的筷子、勺子之类的作为小礼物，让她非常开心，因为这家企业已经将她们的建议运用到公司的建设上，那一刻真的让她倍感成就。



也就是这样在一次次活动中，这个当初稚嫩的孩子被磨练成了一个可以独当一面的环保领袖，积极地为根与芽奔走，为环保呼喊。

向世界学习环保

2006 年，当时初三的金琪被根与芽绿色办公室项目组选派前去参加在瑞典举行的沃尔沃国际探索奖的评选。虽然年纪小，但凭借着多年的活动经验和优秀的组织能力，让她成功踏上了瑞典之旅，与全世界的青少年共同角逐最后的奖项。当时的场面可谓是盛况空前，全世界各地的环保组织都参与其中，当地的风土人情，各地环保组织的新兴项目，随处可见的风能发电设施，详尽的垃圾分类系统等都让她大开眼界。最后，金琪和伙伴们取得了世界第四名的优异成绩，这是她与国际环保公益圈的第一次亲密接触。接着在高二，金琪参加交换生项目去到同样注重环保的德国，让她又一次对国际环保工作有了新的体验。比如德国人会像鸡蛋、菜叶这样的生物垃圾集中，堆肥发酵。喝完的饮料瓶也会拿到饮料店兑换新饮料，而饮料店则会负责回收旧瓶子。到冬天的时候，还会燃烧玉米梗来代替空调取暖。环保已经融入了德国社会的各个层面。一开始的时候让她有点不习惯，但后来就慢慢变成了一种举手之劳。

这份难得的经历让金琪更坚定了自己的环保之心。

异国他乡继续环保之旅

如今远渡重洋在美国读书的金琪坦言，她一到学校，就试图在校内寻找根与芽，甚至想要建立起根与芽小组，但因为各种各样的原因，建立工作非常困难。但她仍然加入了校学生会环境部门，为这个现有的学生环保组织出谋划策，继续着自己的环保之路。曾经担任组长的管理经验让她在活动中也是游刃有余，举办各种活动来总能得心应手。

金琪认为，只要和热爱环保的人在一起，做着和根与芽一样的事情，这就够了。带着这份执着，她继续前行。

在最初根与芽还是一棵稚嫩的幼苗时，她便加入成为了辛勤的园丁和坚实的奠基人。一直呵护它茁壮成长成为繁茂的大树后，她带着根与芽的理念踏上了异国他乡的路。树，仍在成长，更多的人带着同样的信念投身于践行并宣传环保的路。而正是因为根与芽这一场青春岁月，这一路非凡经历，才塑造了如今的金琪，而她，仍将在这条路上前行，并且走得更远、收获更多。

埋下的种子叫坚持

升至高中的陈诗焰，从一个单纯参与社团活动的学社转换为更需责任感角色——上外附中根与芽社长，角色的转变使她觉得身上的担子重了不少。

相信自己不放弃

很快“思路活跃”的陈诗焰决定开办一次有关饮料包装回收的校园运动，如同所有的早期社团一样，困难总是不期而遇。一开始学校很支持，宣传也到位，大家的反响都很不错。但是没过多久就有很多人给她提意见，因为活动时间是高温的夏天，以及活动经验不足等多方面原因，回收物品散发出浓重的异味，严重影响了校园的卫生情况。无奈之下，陈诗焰只好撤掉了收集站，把大捆的回收包装暂时堆放在自己教室的后面，如此堆放并不是长久之策。在各方的压力之下，毫无头绪的她只好上网碰碰运气，看看有哪家回收公司愿意来收走这些包装。回想起那段时间自己的感受，她总结说：“那时候我也是第一次做这么一个当时自己觉得大型的活动，所以尽管是受到异议、同学们的不理解，但是，我想既然我已经开始做了，就要把它做完。”

最终，经过多次的比较与分析，她与一家公司商定了回收项目，每两周左右就会来收，而且不管你回收的数量多还是少。来自回收公司的支持让她觉得非常欣慰，使她在困境之中找到支柱，坚持完成了整个活动。

“比如我以前念书，老师可能会觉得你浪费了学习的时间，爸妈可能更关注个人的发展，甚至现在我在美国，有些人也认为，首先要经济发展，随后才有能力、钱财去影响环境的改变，在这么多不同的声音里面，我觉得志愿者有时候就需要那么点愤青的精神，需要尝试，需要相信自己，不要怀疑自己的意义，要坚持自己的初心。”这是陈诗焰的信念。

坚持的力量无穷大

要说起对陈诗焰产生了重要影响的人就是她高中时学校里的根与芽社团导师，她一直把这位导师看作是自己的偶像，因为这个偶像留给她一颗叫做“坚持”的种子。

他是个为地球环境而食素的素食主义者，在上课的时候，他就总是向学生强调回收再用的重要性，陈诗焰也是在他的影响和鼓励下，坚持完成了一个又一个项目。这位老师目前在亚利桑那研究沙漠环境，就在不久前，陈诗焰还和老师一起在地质公园爬山，途中，他们在一个很深的石头缝隙中发现了一个塑料杯子，他让陈诗焰先走，他来捡，然后就看他蹲在地上，用手去那个缝里捞，好不容易拿出来后，转手就把那个满是泥的杯子直接塞进了包里。陈诗焰当时非常吃惊，但是老师却做得很自然，那一瞬间，她觉得老师依然是她的偶像。就是弯腰那么一捡，一塞，显然是把“环保从自己做起”这个理念坚持成了习惯。陈诗焰不奢求能成为和他一模一样的人，但只想把他执着的

志愿者精神就像是一种阿 Q 精神，总会在不同的时候遇见不同的阻力。外面世界的人究竟怎么样，会变成什么样我们无法掌控，但是我们能掌控的是我们自己的内心，不与世俗同流合污，坚持从自己开始做一些有意义的事情。

- 陈诗焰



环保精神留一些给自己，以前是他留下了称为“坚持”的种子，以后她想那颗种子会一直陪着她。

陈诗焰无论做什么，目的都是为了从自己开始，影响身边的年轻人。让年轻的、新一代的环保意识萌芽，如果有机会她会持续参加志愿者活动，因为她相信向一万个人讲故事，诉经历，不如向他们示范做法，她要告诉他们，每个人都能带来改变，但是只要坚持从自己做起，不要害怕眼前暂时的无果，要学会等，等到坚持一段时间以后的结果，那才是真正的成果。

我只钟情根与芽

作为世界外国语中学根与芽社长的吴可菲曾多次带领组员完成了好几个公司的绿色办公室评估工作。尽管项目参与性很强，但是对当时还是高一学生的她来说，过程中遇到的困难就格外陌生复杂。

如今回忆起那段往事，吴可菲总结说自己从中收获了很多，每一次的带队就好像是组织能力的测试；每一次与公司职员交谈前，她都会设想好措词，如何既能准确表达自己的意思，起到最好的效果，又不妨碍他人工作。当时最让她头疼的就是评估后每次都要写报告，到底写什么，该怎么写，让她费尽心思。后来她陆续与很多公司都进行了合作，像飞利浦公司、波音公司、万豪酒店等等，她也因为在实践中积累的经验，写报告时就不像之前那么窘迫了。如今的她回想起那些年苦思冥想写报告的经历依然感叹，虽然在校内并没有机会学，好在自己在根与芽实践的机会，趁早锻炼了起来，也许就是那时，她开始了与“环境”话题的不解之缘。

此后，热衷于环境问题的吴可菲开始关注该话题在国际范围内的发展情况。所以她也常常会报名参加一些环境研讨会，比如 TUNZA(国际儿童与青年大会)、G(girls)20 Summit(女孩20峰会)等。这些“国际视角”也让吴可菲更加坚定了自己环保之路的步伐。

有的影响潜移默化、自然而然

为什么在这么多的课题中，却唯独钟情于环境问题？

吴可菲这样解释：“可能与以前参加的根与芽志愿者活动有关系吧。比如回收项目对于我们周边环境的意义很大，很早就在我的心里扎下了根。而影响是潜移默化的，每当以后再有选择，我自然而然就会选择自己更感兴趣的环境问题，这就像一个循环，因为我的兴趣，我有幸参加了很多关于环境讨论的会议，同时也感受到这个世界上还是有许多人像我们一样在关注环境的问题，觉得自己并不孤单。而当做得更广泛、更深入时，也不断地意识到，我们做的还远远不够。”

2013年，获得纽约大学阿布扎比分校录取的同时，吴可菲获得了该校的全额奖学金。而令谁都没有想到的是，她将所有奖学金都捐给了根与芽百万植树计划，为植树项目捐赠了2000棵树苗。这也使她成为了年纪最小的个人林的捐助者。在捐出这笔钱前，她和妈妈商量过，这也是他们全家共同做出的决定。

“平心而论，我觉得能够被纽约大学录取很大程度上是因为根与芽的帮助。也是因为根与芽的推荐，我才有机会能够去参加国际大型活动，使我开拓了眼界，不仅让我找到了自己喜欢的事情，也帮助我迅速成长了起来。所以既然根与芽给予我那么多，也是时候让我报答一下。”吴可菲是这般自然地提及这个决定，而她也获得了亲自前往内蒙古库伦植树的机会。

我相信，个人的努力固然渺小，却极为重要。而我对环境保护的概念也不仅仅是停留在喜好、关注这么简单了。我认为与其多看多说，不如把满腔的热情化为力量——多做。用自己的实际行动，尽力所能及之事。

- 吴可菲



来到内蒙古后，每天劳动植树，看着眼前黄黄的一片，听两个老乡说起其中的某片沙地在他们小时候曾是池塘这样的故事，第一次觉得荒漠化的问题是这样真实呈现。吴可菲觉得自己捐钱造林的选择是没有错的，更是有意义的。

目前吴可菲在纽约大学就读环境和心理专业，也时常和环境方面的教授探讨和研究一些问题，争取与他们一起参加一些专业的户外调研。除此之外，她也正在和朋友一起创办 TUNZA 杂志中文版的微信公众号，希望能够通过分享一些环保信息来扩大环保在年轻人中的影响。年轻的吴可菲还有很多环保想法正在酝酿与实现，作为一名根与芽人，她将在环保的道路上继续阔步前行。

城市里的“耕作者”



4年，5个项目，6人核心小组，周旭辰用7个字形容自己“城市里的‘耕作者’”。他是开荒者，更是播种者，当然他也收获了不同的生活体验。

2008年，通过学姐的介绍，周旭辰抱着尝试一下的心态接触了根与芽。几次培训过后，他就决定在自己学校建立根与芽小组。在有机农场项目开展初期，他特意前往根与芽第一个有机校园农场青浦高级中学进行多次经验交流。在仔细学习和观察后，他才决定把“种子”带到自己的校园。

进行有机农场项目一期时，整个过程可以分为四个部分。第一部分为翻地，第二部分为播种，第三部分是除草等日常维护工作，第四部分就是收获。最后，根据种植过程中积累的经验与感悟编辑有机农场教程，随着各种农作物，比如油菜、青菜、胡萝卜、大蒜等的大量收获，“耕作者”的队伍逐渐壮大，这让他计划的农场二期地开展水到渠成，也让他感受到了同学们的陪伴与支持。周旭辰设想的有机农场二期应该是一个以耕种为核心，向周边相关活动延伸的项目。他逐步为项目加入许多新内容，比如将收获的蔬菜腌制成食品罐，增加了游戏环节，如蔬菜猜谜、“蔬菜杀”桌游、大风车等，还带着当时的社员们去余山幼儿园开展有机农场教学活动，发现了很多乐趣。

“虽然每两周才一次，但是孩子们每次都都很期待，上课时候的反馈也很积极。我和一起去的同学们都在这个过程当中享受着切身体验带给我们的乐趣，孩子们的陪伴使我们明白，我们这些‘耕作者’并不孤单。”他这样回忆道。

凡事，追随我心

为了纪念那些美好的日子，思维活跃的周旭辰选择用视频材料来记录这段大学里的特殊经历。一段由几十张活动照片以及视频组成的4分钟短片不但完整记录了有机农场等活动的过程，还曾在南昌获得过珍博士的肯定。

他至今记得，当时珍博士留给他的那句话，周旭辰回忆道：“她在我的书上写下：‘凡事，若是随心选择，我们便能感受到期间的爱与理解。’当时，我就觉得她这句话像一个慈祥祖母的寄语，但仔细想想，无论是我与根与芽的结缘，还是与有机农场的缘分，很多时候的决定都是追随了自己的感觉，感觉对了，坚持了，也就收获了。”

负责有机农场项目，让周旭辰变得更成熟，成为了一个细心、善于思考的人。而有机农场项目本身，是把一种有机生活的环保观念带到了他的生活里。比如同学聚会时会选择素食餐厅，去超市选购时也会不自觉地选择有机蔬菜，甚至现在过去了这么多年，自己在家种花、除草时还是会想起当年培训学到的技巧。

如今学校里的有机农场项目依然在继续，一批又一批的城市“耕作者”们”在校园里继续播种、生根、发芽。

项目之所以可以在后来获得认可与赞扬，关键还是过程，但首先，在活动开展以前，我们要做好充分的规划与准备，然后追随自己的内心，勇往直前。

- 周旭辰

艺术与环保，教育两不误

期待涌现更多愿意将自己的爱好投入环保教育的园丁，期待更多学生参与到自己喜欢的环保项目，期待我们的环境教育可以有更加蓬勃的发展！

· 韩凌

差不多十年前，复兴高级中学的韩凌老师成为了学校根与芽社团的指导老师。在三尺讲台上为学生开启了一扇大门，一扇走进艺术殿堂和环保教育的大门。艺术专业出身的韩老师对于大自然的美情有独钟，围绕在她身边的是一群又一群对大自然充满好奇的活力学生。于是，这群学生有了一个“文艺”的机会接触大自然，在韩老师的带领下用艺术的角度欣赏美丽的大自然。

“五彩缤纷”的拒塑之战

2010年上海根与芽在各成员学校中推广拒绝塑料袋的行动。鼓励青年人用自己设计涂鸦的环保布袋代替塑料袋。韩老师将根与芽的拒塑怪人请到自己学校，拒塑之战就此打响。她花了整整两周时间，下班之后请来技术工人将学校草坪附近的窨井盖涂鸦、上色。

韩老师想告诉所有同学，这个白色的拒塑怪人是对我们的警示，象征着白色污染对于地球的侵袭；而色彩斑斓的窨井盖象征人类与其他物种美好和谐的生活，我们的生活环境正在被污染、浪费。这样强烈的视觉冲击，想必能给学生带来深刻的印象。采取环保行动，对塑料袋说不（布）！

“虫虫”总动员

近年，韩老师设计了一个令人瞩目的行为艺术课题，不仅她自己对于人与昆虫的关系充满好奇，她的学生也对昆虫充满好奇和未知。对自然的探索的好奇碰撞出了知识的火花。短短3个月，韩老师为学生建立的探索昆虫的交流群，吸引了许多对昆虫好奇、喜爱、甚至是惧怕的学生。他们分享着自己和昆虫接触的经历，亦或是对于昆虫的恐惧。

这个交流过程都是在为韩老师设计的昆虫馆探访铺垫，此时学生已经对昆虫有了一定的认知。在昆虫馆，学生需要细心观察，从而为昆虫馆提供改建建议（包括改善昆虫本身的生活环境，指出昆虫馆在介绍物种时的知识性错误等）。

最让学生觉得有意思的环节是蒙眼挑战：学生需要蒙上双眼触摸三个箱子中的蚯蚓、菜叶、面包虫幼虫（三者象征着食物链的三个环节）并写下自己的答案。

韩老师以这样的行为艺术方式，来诠释学生对于未知事物的恐惧心理，并观察学生们的自然缺失症程度。

纸板上的建筑艺术

每年，同济大学主办的瓦楞纸建筑挑战赛上都活跃着韩老师和她的学生们的的身影。

比赛赛制很有趣，参赛队伍需要在8小时之内完成搭建，再用8小时的时间“居住”其中并亲自测试该建筑的实用度、牢固性、抗风雨程度。在韩老师的指导之下，学生们无数次完善自己的造型设计和搭建方案，使得复兴高级中学的纸板建筑屡获佳绩，无论是牢固程度、美观程度都是赛场上的佼佼者。

饶有兴趣的拓展课，或是大规模的布景，再到改造废旧物品打造“回收”教室。每一次创意的体验都会增加学生对根与芽的归属感，对环境教育的理解，这也正是韩老师希望实现的目标。

韩老师怀揣着对自然的敬畏和对艺术的热衷，用富有情感的艺术创作实现环保宣传，提升学生环保意识，培养学生的创造力，让每个学生都可以展现艺术之美，并且带来改变。



让环保成为日常生活的习惯

改变，是采访王路格的过程中，出现最多的词。从第一次参加美国学校的一个回收项目开始，5年中，路格参与见证了一次又一次的改变。

改变从小事开始

路格就读的上海美国学校，每个楼前都无偿提供饮水纸杯，这样虽然很方便，但是也造成了每天有成百的纸杯躺在各种地方。他觉得如果浪费成为了一种习惯，那是非常可怕的事，所以他就发起了在学校停止发放纸杯的活动。能够改变这样的现状对他和他的伙伴而言是一个非常大的成就和挑战。

在和学校高谈之后，印着根与芽标志的水杯替代了纸杯，放在学校的小卖部里出售，获得的利润也能够被重新投入到环保事业中。路格说在这期间也收到了很多的负面反应，同学的抱怨是家常便饭，他们也意识到不可能劝服所有的学生一起加入环保行列。路格的团队所做的事情就是不断地坚持，不断地尝试用各种方式去说服更多的人，让大家从小做起，一点一点地改变。目前回收项目在学校已经成为一个传统，校方也非常赞同他们的目标和理念，并且愿意提供资助。

根与芽在上海美国学校的小组有80多名成员，而一个年级才130个学生。领导这么多社员去有效地工作是很挑战性的一件事情。同时路格也面临着困惑，“社团一共只有那么几个项目，而成员却那么多，要怎么让他们都有机会参加活动？后来很多学生都退社了，因为怕多累。虽然他们很积极地想要参与，我们却没有足够多的机会分给每一个人。学期结束时，大约只有50个人留了下来。”

为了改变现状，路格决定成立新的项目，发起了环保调研行动。同时，也扩张了农场项目，让更多的人加入进来。此后，新的“绿色学校项目”被介绍到美国学校，让学校本身变得更加绿色环保。春节的时候鼓励大家用发压岁钱的的方式捐款，用报纸做成可回收的红包，让同学们与父母一起在红包里装进他们愿意捐赠的款项。

参加活动后，路格意识到环保其实是一条非常长的路，任何的行动都是从小事做起，慢慢地有耐心地说服身边的人和社区的人做出一些改变，让他们相信环保的意义。更重要的是，用行动去影响更多人，让环保不再是一个口号，而是让环保成为所有人日常生活的一部分。

改变自己，改变社区

路格在多年的活动过程中增加了对根与芽的了解，直到毕业时，年级里的同学已经对根与芽非常认可了，他自己也收获了领导力和许多的自信。

成为学校根与芽的社长之后，路格学会了如何管理团队，与校长进行商讨和谈判时，自信地向学校所有的教师展示项目。这一切，让路格变得更加多才多艺，同时也明白了作为社团领袖的真正含义。根与芽

许多人依旧按照他们原先的习惯生活或学习，或许人们需要更有耐心地等待改变的发生。我们做任何有意义的事情总会遇到不理解的人，一方面我们努力地和他们沟通交流，另一方面，我们直接无视这些抱怨，专注在更广的范围推广项目，只要有一个新的人接受了我们，那都是一个小小的进步。

· 王路格



成功地让许多青少年理解了作为一个环保人士所能产生的影响力，可以改变很多人。

面对踌躇满志、充满信心的路格，很难想象他曾经是个很羞涩内向的人。根与芽的活动迫使他不得不学会有效沟通，而领导一个50-60人的团队也是一件他以前从来没有想过的事情，现在却变成了现实。他心中充满了欣喜。他在这段历程中，做自己喜欢的事情，挖掘出自己的潜能，在过程中不断学习，加深对自己的了解。

根与芽一直非常关注年轻人的成长，为年轻人提供更多的机会去完成一些看似不可能完成的事，启发大家在环保以外的领域里去做更多的尝试和努力。

最受欢迎的志愿者老师

2011年，第一次了解到根与芽，2012年成为根与芽志愿者，2013年评选为根与芽杰出志愿者。近3年时间，我一直在为根与芽的事业贡献绵薄之力，我热爱着根与芽志愿者的身份，也热爱自然主义的环保生活。

- 陆蕊

与根与芽大多数志愿者不同，除了是家里的贤妻良母，她还是一个已经打拼二十多年的职场人，经营着一家餐厅，而与根与芽结缘也正是因为自己的工作。

2011年的一个下班时间，陆蕊的店里陆续来了很多背着书包像是刚下课的孩子，她很好奇为什么在下班时间会有那么多学生，仔细询问才了解到这群孩子是到大厦里的根与芽办公室来开一月一次的小组例会。这是她第一次听说根与芽这个名字，后来她也与来到店里买午餐的根与芽办公室员工聊了聊，自己还去根与芽网站上看了看。这都是她对根与芽产生了浓厚的兴趣，跃跃欲试想挑战下成为一名志愿者。机会就这样为有准备的人敞开了大门。

2012年夏天，陆蕊填写了报名表，申请成为志愿者。就这样，陆蕊又开始了一份志愿者老师的“兼职”工作。



最受欢迎的绿色导师

陆蕊设计的课程充分发挥了她的想象力，比如让学生们收集一些橘子皮、菠萝皮、洋葱皮等颜色各异的蔬果，用自然的颜色在白布上染色。光“染色”还不够，陆蕊还带着学生把染色布做成各种小制作，宠物围巾、小发夹、相框都一一制作出来。在陆蕊的努力下，有机染色课还参加了市里的科技创新大赛，并获得了二等奖的好成绩。当其他志愿者还在头疼怎么完成一个学期的教学课程，陆蕊却轻轻松松就把一整个主题做成了一个学期的课程计划。在后来的YES志愿者经验分享时，她说：“不需要准备太多主题，只要一个主题，做深做透就可以了。”

秉持着这套独特的教学方法，陆蕊的课堂也变得格外生动有趣，同学们不再对知识蜻蜓点水般囫圇吞枣，而是真正开始研究并关注某一个特定主题。在这之后的2年时间里，陆蕊先后开展了“鱼菜共生”、“废物利用”、“绿建筑”等多个主题的教学，受到学生和老师们的一致好评，课程大获成功。

身体力行，教人者先自教

陆蕊虽然是第一次做志愿者，但是这唯一的一次经历也让陆蕊受益良多。她说成为根与芽志愿者，让她拓展了自己的生活圈子，接触到很多有意思的人和团体。她的朋友总是以羡慕的口吻询问为什么她的生活状态如此丰富多彩，也有人不解，做这些事没有任何报酬，为什么还要一直坚持去做。陆蕊的回答是：“因为有意思，很多事不是因为有钱才有意思。”

陆蕊在根与芽找到一种很好的感觉，因为她看到了改变，很多事真正去做了后，自然会产生影响。如今在陆蕊的店铺里，她会提醒每一位客人尽可能减少使用塑料袋，在店铺里放置了一个小小的捐款箱，如果你需要塑料袋，就投入1角钱，这些钱将捐给根与芽的百万植树计划，这一小小善举也得到了顾客们的积极响应。仅半年时间，就已经捐出45.3棵树，即1132.5元。虽然只是很小的数字，但改变已经慢慢形成。

陆蕊就是这样的改变者，她在改变着孩子们的思维方式，并成为最受欢迎的根与芽老师之一；她在改变着顾客们的习惯，为环保的未来而精心累积。她也在悄悄地改变着自己，拓展自己，丰富人生。

做一名合格的志愿者



做一名根与芽志愿者，让我学会重组思考模式，更加懂得收获和付出。从温柔的90后，普通的跟随者，成长为独立自主的青年领袖。根与芽积极影响着我的学业、生活和未来的工作。

- 吴爽

吴爽坦言其实孩子们是她自己的老师，在传道授业解惑中，她变得更加耐心细致，更加能说会道，环境方面的知识也变得丰富多样。她喜欢做一名YES的老师，因为她喜欢将知识、将想法和孩子们分享，在交流中教学相长，而孩子发散的思维有时候也给了吴爽很多灵感，打破了她原有的思考方式。因为在YES项目上的付出和努力，2012年吴爽荣获了根与芽“绿色先锋”称号，随着更多接触除了YES项目之外的其他活动，她也逐渐成为了根与芽的核心志愿者。

加入智囊团，成为根与芽新生力量

青年智囊团是根与芽办公室的核心志愿者团队，协助办公室开展很多不同的工作，包括组织活动和管理志愿者，可以说是“根与芽”新鲜血液、新生力量的代表。2013年，经过层层选拔，吴爽成为了根与芽智囊团中的一员。初入智囊团，吴爽被分配到策划工作，当时她觉得策划很有意思，有可能把自己的想法付诸实现，做一点不同的事情，然后真的做起来就觉得没有那么简单，不是自己想要怎么样就会怎么样，还是需要整个团队的配合和合作。除此之外，吴爽还负责根与芽校友录的管理工作，面对庞大的数据库，不仅需要细心，也需要耐心把数据整理好。有时候为了完善数据，她往往要给志愿者打一天的电话，但吴爽并不会因为事情的细小而粗心马虎，仍然会任劳任怨地认真完成，“哪怕是做颗小螺丝，也要发光发热。”她真诚地说。

最近一次的智囊团新生面试时，吴爽很欣喜地看到新生血液补充到智囊团中。“看到新生进来的时候，非常感慨，也许当时自己也是这样稚嫩吧，但如今我已经在根与芽历练和成熟了很多，所以希望他们也能和我一样，在这个大家庭中认识新的朋友，做出有趣的活动，最后尽快成长起来！”

2014年，上海根与芽走过了第15个年头，在给一些老志愿者打电话时他们回忆起曾经与根与芽的种种经历，也让吴爽羡慕不已。她说：“如果十年以后，我也接到同样的话，我也一定会回来看看，期待着10年以后大家的再度聚首，回到我们一起为之努力过的地方。”

90后的吴爽是根与芽的新生力量，从YES绿色青年行动项目志愿者起步，到如今根与芽青年智囊团的一员，根与芽成为了她在大学生活中必不可少的一部分。而她也在这收获了友谊，收获了经验，收获了快乐。

刚踏进大学校门不久，吴爽正踌躇怎样开始这一段新的旅程，没想到在一次社团招新的时候，恰巧遇到了根与芽小组正在招募小学上环境课程的志愿者，于是毅然就加入了志愿者队伍，没想到这个决定让她的大学生活从此改变。

成为志愿者的第一年，吴爽就去了两所学校教课，要完成YES项目志愿者任务其实并不容易，每周都要抽出一个半天的时间前往固定的学校授课，而赶往这些学校的路程也特别远，平时还要花费时间来备课，但这些都没有阻挡吴爽，她说，她很喜欢做老师，教孩子是一件很有成就感的事情。带着这份成就感，坚持完成一学期后，她又继续教了一年。

上海根与芽的项目

充满活力的公益项目是上海根与芽的主心骨。自机构创立至今，上海根与芽的团队孜孜不倦地探索着让广大学生和社会各界人士有效参与公益行动的各种有效途径。上海根与芽的所有项目都以被服务群体的长期获益为目标，在实践中逐步改进项目的操作模式、丰富项目的内容。许多人和不少公司都是通过参加根与芽的项目逐步认识并了解了根与芽这个机构，并愿意成为我们的志愿者和合作伙伴，共同为社会公益事业奉献出自己的一份力量。



百万植树计划 百万新绿树北疆



在温室效应、过度放牧和过度耕种等因素的共同作用下，中国北部诸多区域水土流失严重，荒漠化蔓延迅速。根与芽百万植树计划选择在内蒙古沙化地区重建森林，以重振当地活力，抵御荒漠化的侵袭，兼顾了生态与人道主义救助的双重使命。上海根与芽已于2012年在内蒙古通辽市库伦旗地区完成了第一个一百万棵树的种植计划，为抵消个人和企业所产生的碳足迹，我们呼吁每一个人有意识地选择降低能源、资源消耗的正确生活方式，低碳生活，享受清呼吸。一同努力向第二个一百万棵树的目标迈进！



项目进程

- 2007年发起，于2012年完成首个一百万棵树的种植目标，获得400多家公司或团体、100多所学校、数千计个人以及各类活动的支持和捐赠。
- 截止目前，总共种下140余万棵树，包括杨树、松树、五角枫、文冠果等树种，覆盖1400多公顷土地，平均树木保存率为68%。
- 项目涉及三个旗县的20多个村庄，数百农户直接参与到项目的种植和维护工作中，1300名志愿者参加了内蒙古春夏季植树之行，亲手栽植树苗并学习如何养护树木。
- 通过申请黄金标准，项目将协助当地农牧民从植树和养护的过程中获得未来的高质量碳汇指标，可以在国际市场上进行交易，以丰富绿色收入来源，鼓励更多人参与。

2014年项目亮点



总共参与了50多个筹款和公众推广活动，共计14次印刷媒体报道和30余次网络媒体报道。



《A Youth Guide to Forest》双语版教程撰写完成，计划于2015年正式发布。



本年度总计造林24万棵树，覆盖2890亩土地；其中拥有独立命名林地的赞助方达54个，2014年新建林地平均存活率为61%。



YES 绿色青年行动项目 践行环保行动



YES项目于2005年启动，在国内率先提出参与式环境教育的理念。经过10年的不懈努力，YES项目陆续编译开发了《根与芽教程》、《低回收活动指南》、《儿童和狗狗的相处之道》等多类型多主题的环境教育资源，而多样多样的环境课程，如树叶拓印、再生纸制作、自然侦探、黑猩猩玩具制作等绿色课堂，成为了学生们最喜欢的社团活动。目前，项目已经覆盖北京、上海、苏州、无锡、西安等5座城市的56所（2013-2014年）学校，开展30多场绿色导师培训。这些绿色导师来自社会各界，是他们把环境课堂教授给孩子们，帮助青少年成长为乐观向上，独立思考，富有责任心和爱心的公民。

项目进程

- 于2005年启动，在国内率先提出参与式环境教育方式的理念。
- 项目扎根于国内5个城市的56所本地学校。
- 开发了10多本可持续发展环境教育教材。

2014年项目亮点

在上海纽约大学成功举行可持续发展国际论坛，300多位来自学校、企业和公益伙伴的代表与珍·古道尔博士及7位专家一起交换环保梦想，探讨如何用更好的方法将这些知识与技能运用到中国的课堂教学中，发挥更大的影响。



在上海动物园和梦田生态农庄举行少儿环教夏令营。



组织20多名精英志愿者前往台湾环境咨询协会开展交流活动。

有机农场项目

培植希望的农场



在小小的校园农场中采用有机种植的方法。同学们将亲身体验到通过团队努力给周边环境带来的积极变化。建立校园有机农场，同学们享受可持续农耕的乐趣，学习有机的种植方法：不用化肥、农药、合成激素以及转基因物质；自制有机堆肥、生物杀虫剂等。收获的不仅是最健康的有机蔬果，还有对可持续的绿色生活方式进一步的理解和体验。校园生态环境也逐步得到改善。



项目进程

- 2006 年第一个校园有机农场在青浦高级中学建成。
- 2006 年编写了有机农场种植教程双语版，2013 年编写完成了第二版，并向根与芽合作学校免费派发。
- 2010 年 7 月美国前国务卿奥尔布赖特参观了上海航华一小的有机校园农场。2011 年 10 月，美国前驻华大使骆家辉访问了在上海金洲小学的校园有机农场项目，和学生交流中美两地学生在有机种植方面的经验。

2014 年项目亮点



65 个学校开发了校园农场，组织了 7 场培训，受益人数为 367 人。



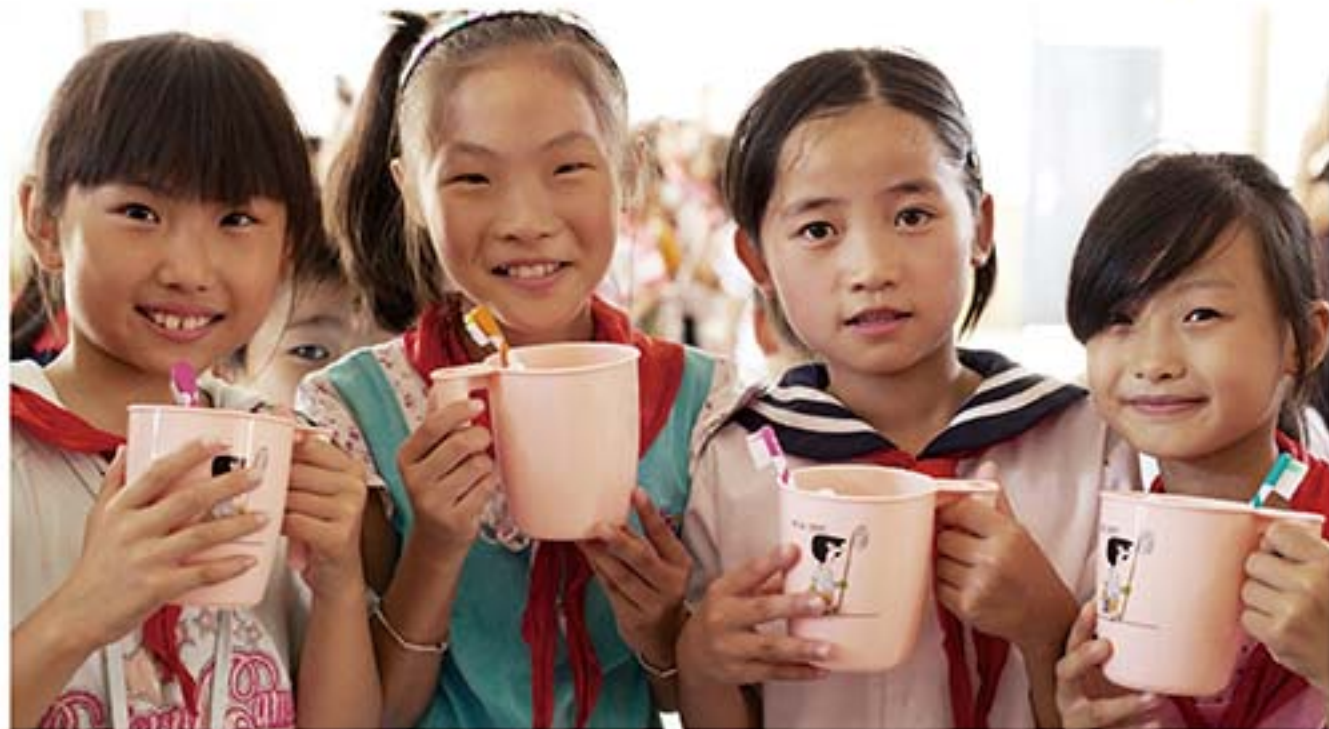
用堆肥改善土质，并用物理方法有效地控制虫害，22 种蔬菜、香草植物成功收获。



组织了 18 场志愿者活动，1031 位来自企业、学校 and 不同领域的参与者从中获益，分享播种和收获的乐趣。

乐苗计划

为农民工子弟创造更美好的未来



为城市建设添砖加瓦的外来务工者，往往因为忙碌的工作而忽视了自己的生活质量，尤其是子女的素质教育和健康问题。乐苗计划将受过培训的志愿者派入农民工子女学校，为学生教授日常健康知识，分发卫生用品和健康食品，帮助农民工子女更健康地成长。我们和专业医疗机构合作，走入校园开展牙科和眼科检查，纠正孩子们不良的卫生习惯，并帮助他们医治和康复。此外还有助学金、夏令营等其他援助活动，让他们更好地融入打工城市，感受到社会的关爱。在上海地区，每年有 4600 多个孩子从中获益。

项目进程

- 2006 年项目启动，初创了一套体验健康课程。在校内开展定期身体健康检查和体育课程，课后举行民工孩子运动会，增强体质并树立积极乐观的理念。
- 自编了一套儿童卫生教程，涵盖个人卫生、生活营养和心理健康，并定期前往农民工子弟学校，教授相关课程。
- 迄今项目合作农民工子弟学校数量累计达到 9 个，获益的孩子达到了两万人之多，他们在纠正近视、口腔卫生、学费等方面获得了帮助。

2014 年项目亮点



239 位来自企业和大学的志愿者为 4000 多名民工学校孩子教授了 154 堂健康课程。



828 名民工学校孩子收到了包括牙刷、牙膏和牙线等日常卫生用品。



项目注重孩子的口腔和眼科卫生教育，特别开发爱心课程，让孩子们感受来自各方的关爱，也同时把自己的爱传递给家人和社会。

绿色办公室项目 行为影响环境

Eco
OFFICE



绿色办公室项目将学生小组和公司团体连接在一起，通过对办公室进行较为全面的环境审计，普及绿色的办公习惯；鼓励应用科学的度量方式，了解办公室所面临的问题并找到解决方案；并进一步提高员工自身的环保意识。我们的项目目标是：在公司员工和参与学生中树立“每个人的行为都能影响环境”的观念；帮助公司评估办公室及员工的能耗情况；帮助公司降低能源和资源相关的运行成本；在公司员工中提高环保影响力。

项目进程

- 项目于2006年启动，覆盖了252家公司，直接影响了38,445名员工。
- 累计节省了4,811,658张纸，节约了4,328,969度电，显著降低了办公室能源的消耗。
- 减少了5,101.93吨二氧化碳的排放，相当于少砍20407棵树。

2014年项目亮点



有7家企业和2所学校参与了绿色办公室的评估，动员所有员工和师生携手“绿色办公室项目”做到4个R——降低能耗、反复利用、分类回收、反省思考。



合作办公室和学校共节省了超过12万千瓦时的用电量，显著减少了水资源浪费和二氧化碳排放。近5000名员工，开始改变了自己的工作习惯，传承节能减排的使命，只为营造一个更干净绿色的上海。



联合利华将项目从入职培训深入到日常工作中，培养了一批又一批的绿色大使，设计了一系列“小行动，大不同”的办公室低碳生活贴士，将可持续发展的理念深入其中。

希望之家项目 相互扶持 共度难关

home of hope

希望之家·患者关爱项目成立于2008年8月，是上海第一家关注本地及周边地区CML（慢性粒细胞性白血病）患者的公益组织。至今，帮助和支持了1300多位CML患者。志愿者们定期来到医院、药房与患者们面对面交流。希望之家定期举办各类活动，包括专家讲座、兴趣小组、郊游踏青等，为患者们搭建交流互动的平台。每季度制作一份期刊，介绍最新疾病资讯、活动内容等，向患者免费发放。2012年12月，GIST希望之家成立，支持和帮助胃肠道间质瘤患者，已有300多位患者加入其中。希望之家的目标是帮助患者们提高生活质量，树立抗击疾病的信心，并提高这些恶性疾病的社会认知度。



项目进程

- 支持和帮助的患者共计1756位，覆盖25个省和直辖市。
- 建立了7个兴趣小组，定期为患者们举办活动，提高生活质量。
- 与上海6家医院（瑞金医院、长征医院、仁济医院、曙光医院、第一人民医院、肿瘤医院）、西安唐都医院、河南省肿瘤医院及与多家机构单位（上海市癌症康复俱乐部、爱友会、上海医药行业协会、广州守望生命俱乐部、上海时空心理咨询事务所等）成功合作并举办了系列知识讲座和交流活动。

2014年项目亮点



举办9月22日世界慢粒日活动，6位专家医生应邀做主题讲座，近200位CML患者参与。



在4个外地城市为当地患者们举办活动（鞍山、郑州、宜昌、长春）。



在互动交流中，CML和GIST患者之间互相互助，增强了联系和互相的关爱，成立了患友朋友圈。

上海根与芽的合作伙伴

学校社团和志愿者行动

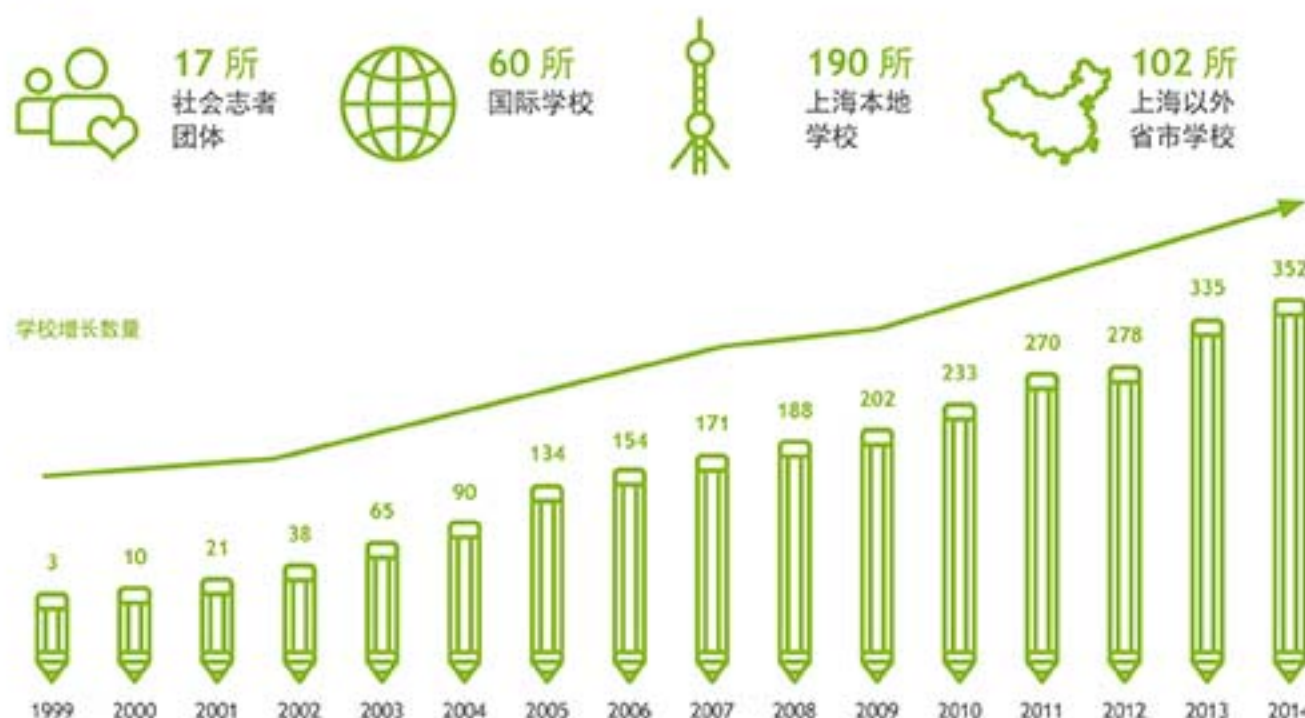
2014 年上海根与芽在全国会员学校共计 352 所，其中包括 60 所国际学校、190 所上海本地学校、102 所上海以外省市学校，参与活动的学校小组数量稳步增长。这些学校通过参与根与芽活动培养学生的合作精神，锻炼他们的意志，拓宽他们的视野，从快乐的实践中获得根与芽的精神。此外，17 个社会志愿者团体也加入了上海根与芽，累计 5 万多名青年志愿者和根与芽同步成长，活跃在社区、企业和学校等各个领域的公益活动中。在机构创立之初，志愿者的主力来自于大学的青年学生，借助 2010 年世博会志愿者精神的推广和影响，越来越多的企业白领团体加入了我们，为环保事业添砖加瓦。

以通知和邮件交流的形式已经不能满足学生小组的需求，因此根与芽定期举行的学生例会以项目近况、小组分享、嘉宾主讲等环节的设置，加深小组之间的交流和学习。上海根与芽同时设立“绿苗基金”，专用于资助有创意、有活力、自发的并愿意投身公益的学生社团，用于举办各类公益公益活动。

由 10 多位在校大学生组成的青年智囊团，成为学生团体和根与芽办公室之间的友好桥梁。团员们策划和组织的“绿动地球”篮球沙龙，“根我来吧”青年志愿者沙龙等活动，汇聚了志同道合的青年人才，壮大了根与芽的青年志愿者队伍，让很多已离开校园并愿意继续投身于志愿者服务的青年人有了施展的舞台。



会员学校共计 352 所，其中包括 60 所国际学校、190 所上海本地学校、102 所上海以外省市学校、17 个社会志愿者团体。



企业合作伙伴和社会责任意识

上海根与芽 15 年来的成长和稳定发展，离不开 700 多家注重社会责任的企业合作伙伴。他们将自身业务与上海根与芽的公益项目有机结合在一起。比如法拉利中国将在中国销售的汽车在路面行驶一年的碳排放，以及将其从欧洲运输到中国所产生的物流碳排放计算出来，换算成需种植的数量，从而来抵消企业生产方面的碳排放，真正地履行企业的社会责任。渣打银行将办公室的用纸量，以及客户账单打印的纸量，经过数据统计换算成二氧化碳排放量，根据这个数据再转换成需要种植的树木数量，很好地做到了碳补偿。渣打银行的无纸化办公和绿色办公政策已然成为其企业文化的一部分。仅一年，节约用纸和用电就可以为银行省下数百万人民币的支出。悦诗风吟中国将根与芽百万植树计划的介绍直接印刷于产品包装上，并向客户承诺每买出一件限量版产品同时捐出一棵树。为了庆祝珍·古道尔 80 周岁生日，悦诗风吟向广大消费者免费赠送了纪念版的手帕，提出了“用手帕代替纸巾”的环保倡议。



政府支持单位

上海根与芽能够取得今天的成功和来自政府部门的大力支持密不可分。在过去的十五年中，各级各类政府部门对我们的工作提出了宝贵的指导意见和多方面的协助。再次，我们向下列政府支持单位表达深深的谢意。

- 上海市精神文明建设委员会办公室
- 上海市浦东新区环境保护和市容卫生管理局
- 上海市社会团体管理局
- 上海市浦东新区环境科技信息管理中心
- 上海市环境保护局
- 共青团上海市黄浦区委员会
- 共青团上海市委

媒体合作伙伴

上海根与芽非常荣幸能够与多家媒体保持长期合作关系，媒体对我们项目的全面报道让更多人认识了上海根与芽并加入到公益大家庭中来，把源源不断的正能量传递到社会各个角落。在此，我们向多年来始终支持上海根与芽的媒体朋友们致以诚挚的谢意。

- | | | | |
|--------|---------------|--------|---------|
| 中国日报 | 新闻晨报 | 私家 | 中新社 |
| 解放日报 | 劳动报 | 悦己 | 新华社 |
| 第一财经日报 | 环球时报 | 名牌 | 上海外语频道 |
| 上海日报 | 上海慈善基金会·公益直通车 | 世界时尚之苑 | 上海教育电视台 |
| 青年报 | 城市周报 | 乐活 | 东方卫视 |
| 东方早报 | 城市漫步上海 | 上海壹周 | 中央电视台 |

总监致辞

亲爱的上海根与芽的老朋友们：

又到了与大家分享上海根与芽年报的时刻。2014年是具有特殊意义的一年，因为在这一年中，上海根与芽度过了她15周岁的生日。过去的15年充满了激动的泪水和成功的欢笑，我们怀着感恩之心与大家走过成长的每一步。

上海根与芽的成功很大程度上归功于其品牌项目的成功。上海根与芽团队倾尽心血打造的公益项目专业高效、透明度高，博得了各界的认可与好评。百万植树计划是上海根与芽最知名的公益项目，我们种下了140万棵树，并对它们进行长期的管护，在此基础上我们新增加了生态调查这一元素，以严谨的科学态度考量项目对内蒙古当地起到的生态恢复作用和长期的生态效应。绿色青年行动和有机农场是广受学生欢迎的环境教育项目，志愿者老师用自己的热情感染着成百上千的学生，孩子们在学习环境知识、增强动手能力的时候，用心去感受大自然的美妙与神奇，进而自发地行动起来保护环境。绿色办公室项目为关注环境保护的公司提供了各种各样的资源和工具有效降低办公室的碳排放，动员公司员工一同加入爱护地球的行列中来。乐苗计划和希望之家作为上海根与芽关注弱势群体的项目，其受助对象已经拓展到近5000名民工子弟学校学生和2000多名癌症患者。上海根与芽多年来持之以恒，为他们送去来自社会各界的温暖，激发他们自强不息、回馈社会的动力。



我们取得的点滴成绩都与社会各界的鼎力支持密不可分。上海根与芽自2004年取得社团局颁发的民办非企业法人资质以来，上海的各级政府长期关注扶持机构的发展，并给出了许多指导意见和建议，保证上海根与芽稳定健康地成长。来自各个行业的数百家公司选择上海根与芽作为他们的公益合作伙伴，共同开创践行企业社会责任的新局面。340多所各级各类学校敞开双臂，欢迎上海根与芽的项目在校内生根发芽，成为学校素质教育的有机组成部分。上万名志愿者秉承着根与芽的理念，活跃在各个工作岗位，发光发热，无私奉献。借此机会，我们要由衷地说一声：“谢谢！”

展望未来，我们将继续坚持根与芽的特色，把可持续发展教育、环境教育、人文素质教育有机地结合起来，通过不断更新、丰富项目的内容，使项目富于生命力，令整个机构充满活力和可持续发展的竞争力。我们鼓励更多的个人、公司和学校加入到上海根与芽的队伍中来，带来积极的改变！

一路有你，我们满怀感激！未来的旅程，让我们携手开拓！期待下一个十五年！

执行总监
钟朕玺

2014 上海根与芽工作团队



- 1 陶瑞琳
理事长
- 2 钟朕玺
执行总监
- 3 李煜青
营运总监
- 4 肖霖
学校部专员

- 5 朱婉婷
绿色办公室项目主管
- 6 郑保
绿色青年行动项目主管
- 7 黄新通
绿色青年行动项目专员
- 8 郑敬康
有机农场项目主管

- 9 黄晓娟
乐苗计划主管
- 10 任蓓倩
乐苗计划专员
- 11 陈婷
百万植树计划主管
- 12 乔天立
百万植树计划专员
- 13 王凯
百万植树计划地区事务主管
- 14 杨怀泽
百万植树计划林业专员
- 15 余露
希望之家项目主管
- 16 刘英
希望之家项目专员
- 17 张敏
行政专员

2014 上海根与芽理事会

- 珍·古道尔博士
全球根与芽创始人、联合国和平使者
- 陶瑞琳
上海根与芽理事长
- 冯伟立
康德乐中国有限公司主席
- 古德丹
上海纽约大学教授

- 王勇
煤炭投资管理有限公司总裁
- 贝德德
上海迪士尼度假区高级副总裁
- 陆威伦
康德乐中国有限公司财务总监
- 刘军
上海国际旅游度假区管理委员会环保景观处处长

- 贝诗雅
前任上海纽约大学招生部副主任
- 傅思明
国创设计有限公司总经理
- Tony Finocchiaro
伟尔中国执行总裁

鸣谢

诚挚感谢以下企业和机构在 2014 年对上海根与芽的大力支持！



排名不分先后。



根与芽风采

