



# Get Involved!

## 目录

- |         |    |
|---------|----|
| 理事长寄语   | 03 |
| 执行总监寄语  | 05 |
| 年度回顾    | 07 |
| 跨界合作    | 09 |
| 理事与工作团队 | 11 |
| 百万植树计划  | 13 |
| 绿色青年行动  | 15 |
| 有机农场    | 17 |
| 绿色办公室   | 19 |
| 乐苗计划    | 21 |
| 希望之家    | 23 |
| 鸣谢      | 25 |

上海根与芽  
T+86 21 6352 3580 E: info@srschina.org  
www.srschina.org

摄影师 玛莎·法雷 (P1) LINNISON (P2, P4, P5, P6, P12)  
吴昊 (P13) 江震自强 (P16, P21) Michelle Frances Müller (P17) 李煜青 (P7, P19)  
吴昊 (P13)

设计、排版、印刷 Green Light Visual Identities  
345605726@163.net

## 理事长寄语

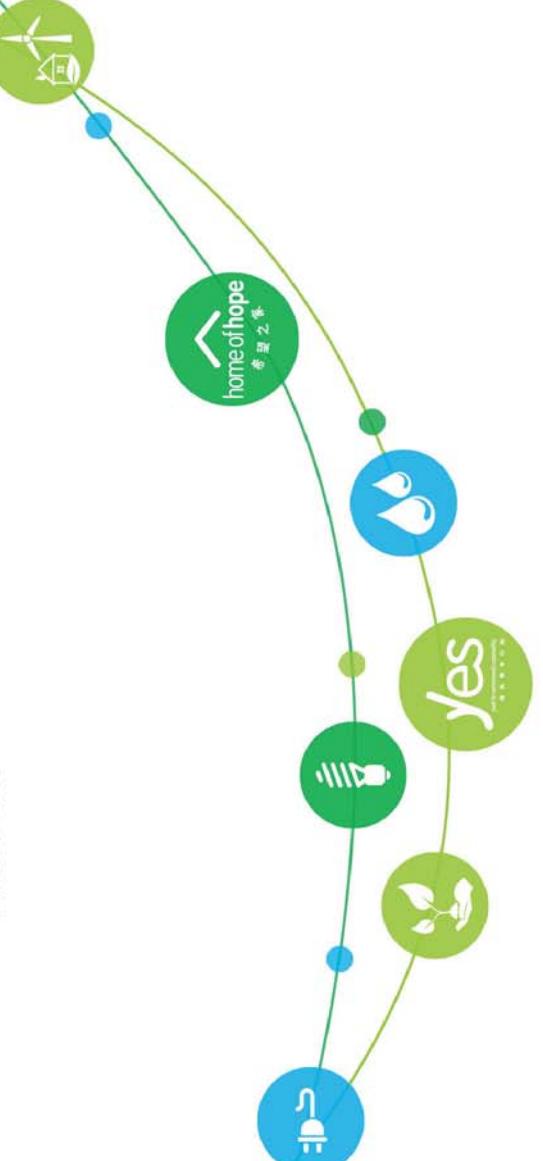
在过去的15年中，上海根与芽一直是我生活的中心。多年前与古道尔博士的那一次邂逅，在我的生命中留下了深深的烙印。古道尔博士无论走到哪里都能感染身边的一群人，正是在她的指引下，我下定决心要在上海建立根与芽办公室。自此以后，根与芽让我有机会接触到了成千上万的优秀学生，他们使我的生活日益充实、更有意义。

上海根与芽为农民工子弟学生带去健康卫生知识，为他们提供创造更好的学习条件。通过校园有机农场项目，我们在教会了孩子们如何种植粮食的同时让他们懂得了为什么要珍惜食物。绿色青年行动项目将企业志愿者带入校园，把生动有趣的环境教育课程呈现给广大学生们。希望之家项目始终以服务癌症患者及家属为宗旨，把患者的利益放在首位，并组织丰富多彩的活动普及疾病知识、帮助患者树立信心。绿色办公室项目让“随手环保”成为了一种生活方式，节能减排不再是一句口号而是每个人对环境保护作出的郑重承诺。百万植树计划即将完成第二个一百万棵树的种植工作，茂密的树林能起到防风固沙、涵养水土的重要作用。我们在改善当地环境的同时也提高了当地居民的生活质量。上海根与芽是一支非常精干的团队，作为团队的一员，我深感荣幸。大家齐心协力，为了共同的目标而奋斗。

无论是学生群体、志愿者团队、还是企业合作伙伴，或是远在内蒙的农户，他们无一例外都是上海根与芽的服务对象。我们所做的一切，无论是培训、教育、还是实物捐赠传达的都是一同一讯息，那就是——保护地球、从我做起，积极参与，让世界变得更加美丽！我每时每刻都为上海根与芽感到深深的自豪。我们每天的工作都在为社会做出贡献，这正是上海根与芽存在的意义。感谢每一个支持根与芽的人，感谢每一家支持根与芽的企业。你们是上海根与芽坚强的后盾。我们携手并肩，创造美好的明天！

Yuri Zwol

陶端琳  
上海根与芽理事长



## 执行总监寄语

亲爱的朋友们，

每年，我们都尽余力地通过年报向大家呈现过去一年中上海根与芽所取得的点滴成绩。通过根与芽的品牌项目，我们有幸接触到了成千上万的学生，一起为公益事业献上绵薄之力。上海根与芽的成长不仅体现在数据中，更体现在项目的策划与管理日趋成熟。

上海根与芽能够有今天的成就离不开许多人的支持与帮助。我们的企业合作伙伴多年来持续不断地为我们提供各种资源，以确保上海根与芽的公益项目得以顺利开展并发展进步，让更多的人有机会参与到公益活动中来。我们的志愿者年复一年地为上海根与芽默默付出自己的才能与智慧，用实际行动诠释“志愿者精神”。从上海根与芽登记注册的那一天开始，上海各级相关政府部门对我们的工作给予了极大的支持与鼓励，扶持根与芽创立了独具特色的公益品牌。

我们怀着感恩之心，一路走来，肩上承载着许多人的期望与厚爱，在此上海根与芽向社会各界表示诚挚的感谢。我们期待着在未来的日子里，上海根与芽的公益之路越走越好、越走越宽！

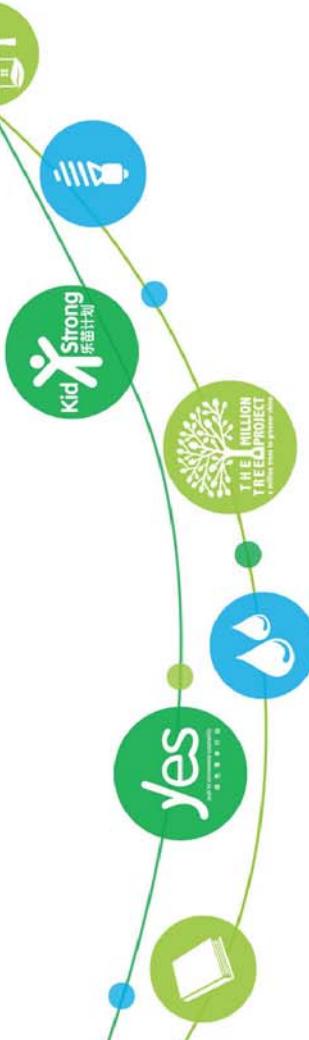
钟晓莹  
上海根与芽执行总监



## 2015年度回顾

上海根与芽致力于启发年轻人们通过自己的力量创造更美好的未来。学校里的根与芽小组是我们的主力军。我们为小组提供高质量的能力建设培训和项目指导，帮助他们在自己的学校和周边社区成功完成各类原创的公益项目。

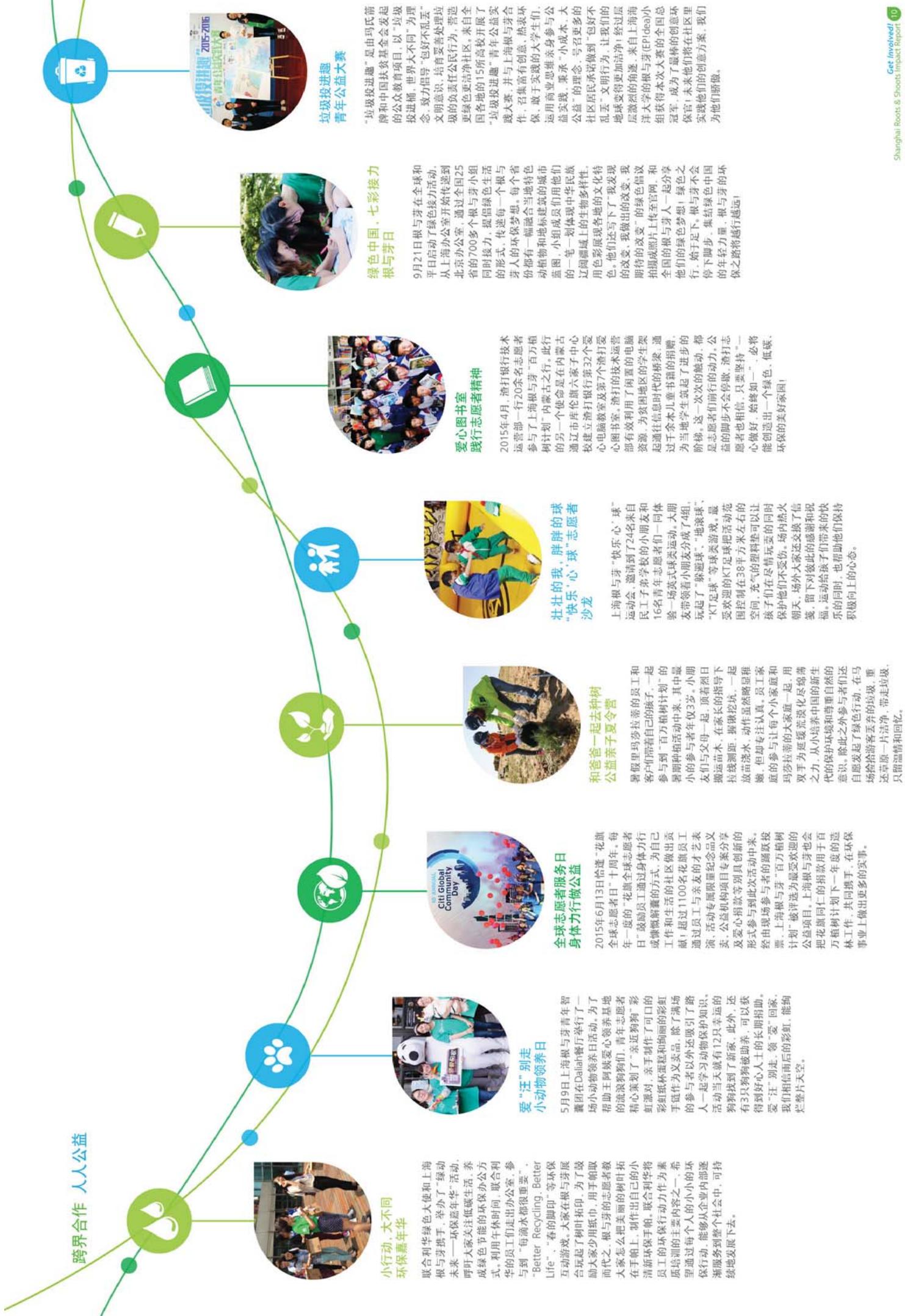
- 上海本地学校小组数量：200个
- 外地学校小组数量：105个
- 国际学校小组数量：60个
- 平均参与学生例会小组数量：43个
- 平均参与学生例会人数：81人



上海根与芽借助社交媒体和网络平台把环保的理念传递给更多的人。我们的微博、微信和网站定期更新，推送品牌项目的最新资讯、志愿服务招募信息和各种环保小知识。诸多媒体，比如《解放日报》、《新闻晨报》、《上海日报》、《第一财经》、东方卫视和上海电视台外语频道等等都对上海根与芽的项目和活动都进行了报道，提升了上海根与芽的知名度和公信力。

- 微博关注人数：4,838人
- 微信公众号关注人数：2,949人
- 电子期刊订阅人数：2,460人
- 纸质媒体报道数量：10次
- 网络媒体报道数量：21次





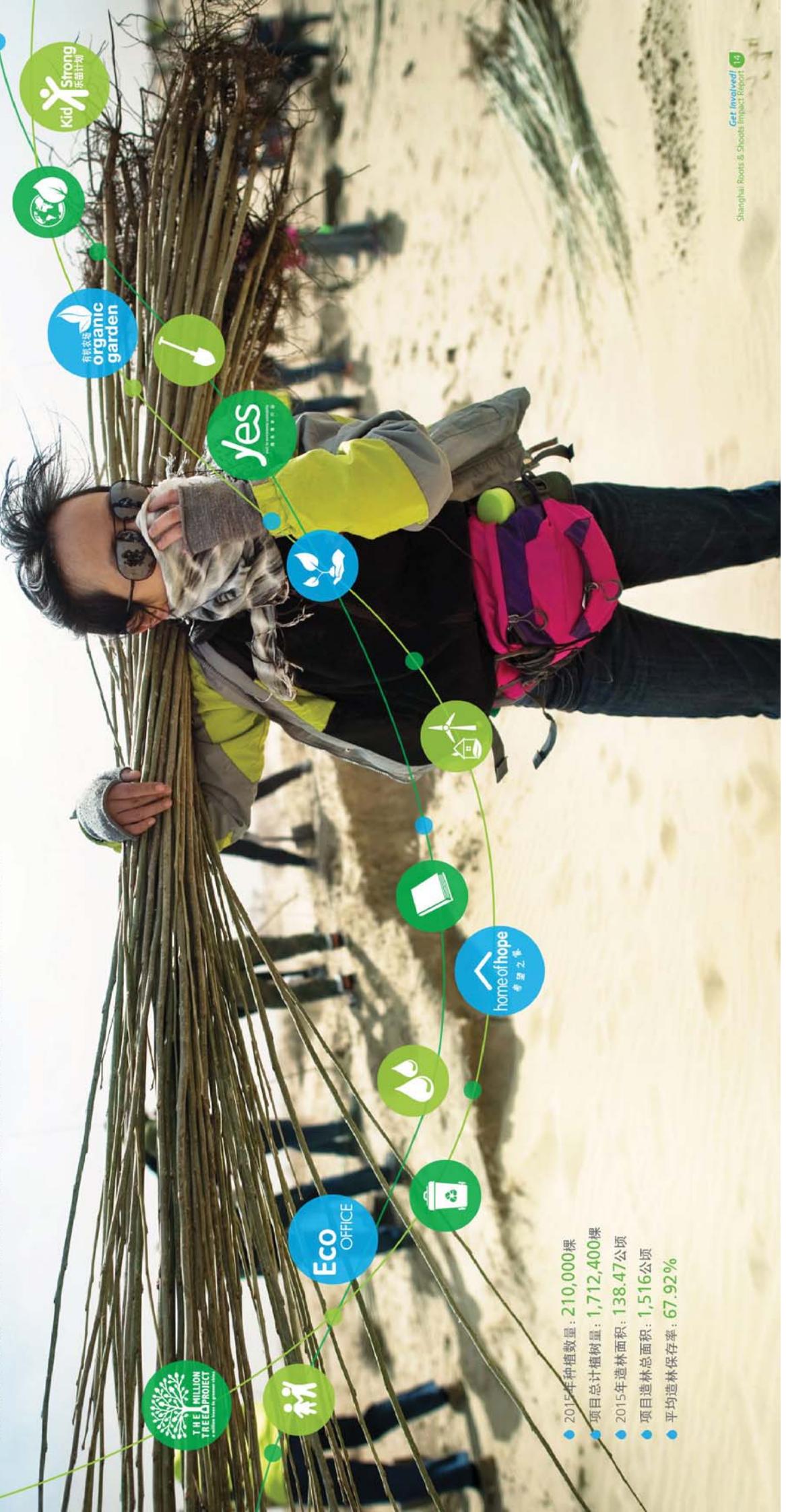
## 上海根与芽理事会

- 陶瑞琳 上海根与芽理事长
- 冯伟立 康德乐中国有限公司主席
- 古德丹 上海纽约大学教授
- 王勇 绿然投资管理有限公司总裁
- 贝皓德 上海迪士尼度假区高级副总裁
- 陆威伦 上海国际旅游度假区管理委员会环保景观处处长
- 刘军 化验咨询公司大中国和北亚地区总裁
- 高德凯 圆创设计有限公司总经理
- 博思明 伟尔中国执行总裁
- Tony Finochiaro



百万植树计划的魅力在于每个人都能从中找到公益的乐趣。参与百万植树计划的公司每年都会动员员工亲身前往内蒙植树、修枝。小树苗在大家的见证下茁壮成长为参天大树。

随着项目的不断深入，我们欣喜地看到项目所产生的生态效应正在逐步改善当地的土壤质量，为当地居民造福。学生是参与百万植树计划的另一支生力军，他们通过实践深切体会到了保护环境的紧迫性，同时也看到了自己辛勤劳动的汗水换来的一片充满生机的绿荫。每个人都能通过百万植树计划为环境、为地球做一点有意义的事。



- 2015年种植数量：210,000棵
- 项目总计植树量：1,712,400棵
- 2015年造林面积：138.47公顷
- 项目造林总面积：1,516公顷
- 平均造林保存率：67.92%

绿色青年行动在企业志愿者和关注环境教育的学校之间架起了一座桥梁。企业志愿者们满怀热情，用生动有趣的方式把环境知识传授给学生们，激发他们对于大自然的好奇心和对环境的责任感。与此同时，志愿者们通过贡献自己的时间和专业技能帮助企业践行了社会责任。参与绿色青年行动的学校和企业都从稳固的合作关系中获益良多。

转眼间，绿色青年行动已经走过了十一个年头，参与项目的学校也与日俱增，遍布全国五个省市。绿色青年行动的课程内容与时俱进，成为了项目保持旺盛生命力的秘诀之一。

- 参与学校数量：春季学期**68**所；秋季学期**61**所
- 志愿者培训场次：**36**场
- 接受培训志愿者人数：**1,050**人
- 开发的样板课数量：**25**节



生活在繁华大都市上海的孩子们很难有机会接触到大自然，他们对于“食物从哪里来”这一课题知之甚少。有机农场项目为孩子们提供了一次难得的机会。他们不用离开校园就能学习如何用有机的方式种植蔬菜、香草，包括播种、捉虫、除草、堆肥等各个环节。在付出了劳动的汗水后，孩子们觉得丰收的果实格外香甜，同时也对“粒粒皆辛苦”有了全新的认识。他们尊重农民的劳动，学会了珍惜每一粒粮食，懂得了洁净的土壤、雨水和空气对于农业生产对人体健康具有多么重要的意义。在田间劳作对于城市里的孩子们来说充满了新鲜感、乐趣无限。正如如此，有多达71所学校参与了该项目。

- 参与项目的学校：71所
- 被公司认养的学校有机农汽数量：6个
- 种植的蔬菜香草种类：22种
- 与公司志愿者互动的学生数量：975名



## 绿色办公室

## Eco OFFICE

上海是一座商业城市，每个角落都聚集了许多公司和办公楼。绿色办公室项目针对办公楼里的职员制定了一套切实可行的培训计划，从提高大家的环保意识开始，将保护环境落实到每天的工作中，通过改变人们消耗资源的习惯，为环境造福。

- 参与员工数量：5,052名

- 节电量：892,700度

- 节水量：30,070立方米

- 减少碳排放量：38,853公吨

- 常习惯入手，培养节能减排的好习惯，为环境造福。



绿色办公室项目为在校学生开发了绿地图这一子项目，学生们在志愿者的指导下观察校园环境中的各种自然元素，并用画笔把它们一一记录下来。平日里毫不起眼的一草一木在学生们的画笔下焕发出了生机，在这一过程中，学生们学习了身边的植物、水塘、昆虫、鸟类等等，也让他们意识到保护环境可以从自身做起。2015年一整年中，上海和杭州的十七所学校参与了该项目。

- 参与绿地图项目的学校数量：17所

- 学生制作的绿地图数量：22幅

- 参与制作绿地图的学生数量：129名

乐苗计划的受益群体是来自上海六所学校近5,000名农民工子弟学生。通过有效的项目管理和配套的教学资源，上海根与芽致力于提高这些学生的健康水平，挖掘他们的潜能。项目的重要组成元素包括个人卫生健康教育、营养课程、视力保护和口腔卫生。乐苗计划针对农民工子弟学生的特殊需求，制定应对方法，比如为需要视力矫正的学生配发眼镜，为需要补牙的孩子提供口腔科治疗，为每一个孩子每周派送课间营养点心。我们深信身心健康的孩子才能在学校愉快地学习并有动力进一步深造。教育是根本，我们期待所有的孩子都能够出色地完成学业，成为国家的栋梁之才。

参与该项目的民工子弟学校老师和家长给予了我们十分积极的反馈。家长从孩子们的生活习惯变化中看到了乐苗项目的成功，他们纷纷向老师索取项目的相关资料进行自我学习，在家中配合督促孩子们保持良好的个人卫生习惯。家长的支持和全情投入无疑是对我们工作的肯定。

- 接受每周营养点心发放的学生人数：4,512名
- 获得免费眼镜捐赠的学生人数：495名
- 接受免费牙齿治疗的学生人数：410名
- 接受健康教育课程的班级个数：100名



希望之家服务的是罹患慢性粒细胞白血病、胃肠道间质瘤和结直肠癌的患者。希望之家为这些患者和他们的家属组织各种丰富多彩的活动，包括患者教育、兴趣小组、心理辅导、患者交流等等，提供全方位的服务是希望之家的宗旨。

希望之家的活动受到了患者和家属的热烈欢迎。他们把希望之家的工作人员和志愿者当作自己的亲人，和他们无话不说。希望之家给癌症患者带来了与病魔勇敢斗争的勇气与信心，每年参与项目的患者都以50%的速度迅速增长。

- 参与项目的患者人数：2,000名
- 患者活动场次：30场次
- 患者康复期刊发放量：5,800册



## 特别鸣谢

上海根与芽诚挚感谢政府主管单位对机构的发展给予的指导与扶持。同时，我们也想借此机会感谢多年来支持根与芽事业的公司合作伙伴、热心公益的学校和无私奉献的志愿者。



\* “企业合作伙伴”排名不分先后